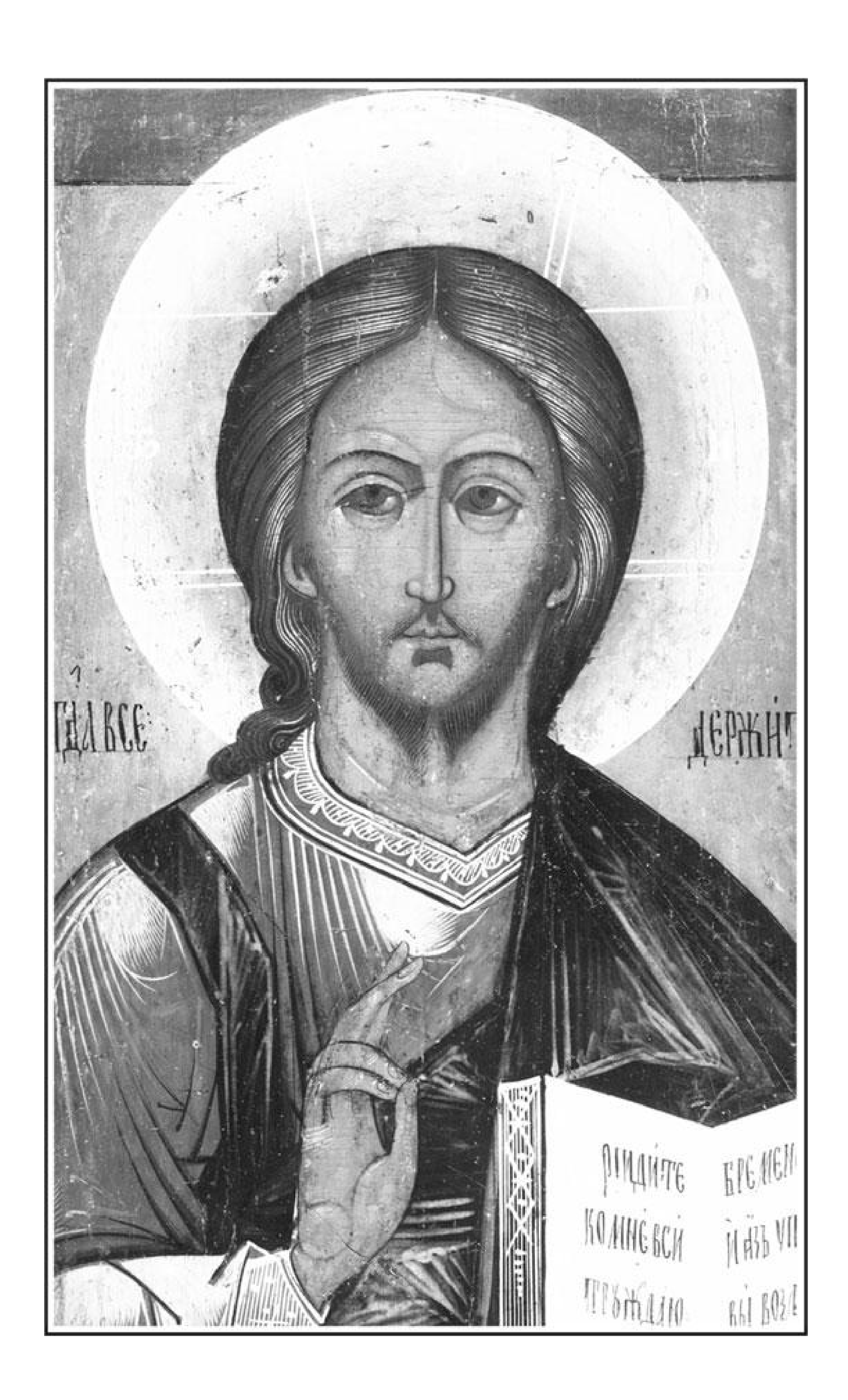
схиигумен Савва

Дополнение к общему молитвослову


ГДЬ ВСЕ
ДЕРЖИТ
КО МНЕ ВСИ
ТРУЖДАЮ
БРЕМЕН
И АЗЪ УП
ВЫ ВОЗ

Предисловие

Возлюбленные во Христе!

Господь наш Иисус Христос передал нам через святых апостолов сию заповедь о молитве: «Бдите и молитеся, да не внидете в напасть» (Мф. 26, 41).

Молитва есть великое оружие, великая защита, сокровище, пристань и безопасное убежище для нас.

Чем объясняется такое значение молитвы? Тем, что она приближает нас к Милосердному Богу, к Источнику жизни и бессмертия и привлекает на нас Его благодать и помощь, а это есть для нас в жизни самое главное.

Святой Иоанн Златоуст говорит: «Жизнь – это война, ежедневные дела – это сражение, волнение и буря», поэтому нам нужны оружие и помощь, а молитва есть великое оружие и помощь… Подлинно, нет ничего сильнее пламенной и искренней молитвы. Она облегчает человеку его земную жизнь, избавляет и от будущих мучений. Поэтому, чтобы нам легко было провести и настоящую жизнь, и туда отойти дерзновением, будем непрестанно совершать молитву с великим усердием и ревностью.

Имея в виду такое огромное значение молитвы, и святой апостол Павел поучает нас: «Непрестанно молитеся, о всем благодарите…» А святой пророк Давид выражает так свою молитвенную жизнь: «Седмерицею днем хвалих Тя… Полунощи возстах исповедатися имени Твоему… Коль сладка гортани моему словеса Твоя, Господи, паче меда устам моим!»

Молитва не есть только прошение о помощи, а есть прежде всего прославление Господа за Его Божественные совершенства, затем – благодарение за Его благодеяния и, наконец, прошение о помощи на дела добрые и благочестивые.

В своих молитвах мы также призываем Матерь Божию, Пречистую и Преблагословенную Богородицу и Приснодеву Марию, святых Ангелов и всех святых, которые близки к Богу и ходатайствуют о нас пред Ним.

С детской доверчивостью и с дерзновением веры, в простоте сердца будем беседовать с Господом.

Молитва при целовании крестика

Пролей, Господи, каплю Святейшей Твоей Крови в мое сердце, иссохшее от страстей и грехов и нечистот душевных и телесных. Аминь.

О живых

Помяни, Господи, благостию Твоею вся ближния моя: родители, братию, сестры и вся сродники, други и недруги, ненавидящих и любящих мя, заблуждающих, злобствующих и оклеветающих мя, здравых и больных, страждущих и убогих, немощных и слабых, старых и малых.

Помяни по имени мною поминаемых и по состоянию забываемых и присно памятуемых. Помяни не имущих ближних, о них молящихся, сирот и нищих, печальных и всех несчастных. Буди всем по коегождо потребе: счастье, утешение, сила, помощь, отрада, упокоение, мир, ласка, любовь.

Спаси, Господи, и помилуй всех православных христиан, на всяком месте владычества Твоего православно живущия: подаждь им, Господи, душевный мир и телесное здравие и прости им всякое согрешение вольное же и невольное и их святыми молитвами и меня, окаянного, помилуй.

О усопших

Помяни, Господи, души усопших рабов Твоих, новопреставленных в сей день, в сей час, в сей момент от сего мира отшедших в надежде воскресения: в огне сгоревших, в воде утопших, в пути замерзших, от глада, без покаяния и Причастия умерших и за православную веру живот свой положивших, сирот, нищих и не имущих близких о еже молитися о них, старцев, стариц, подвижников, праотцев, отцов и матерей, братьев и сестер наших и всех, о ком просили молитися, имена их же Ты веси, Господи; помяни всех, нами поминаемых *(имена)*.

Молитва о упокоении духовного отца и о спасении нас, грешных

Помяни, Господи, во Царствии Твоем отца нашего духовного *(имя)* с усопшими духовными чадами и сродниками; и прости их вся согрешения вольная и невольная; даруй им Царствие и причастие вечных Таин благих и Твоея безконечныя и блаженныя жизни наслаждение. И его святыми молитвами спаси и помилуй всех нас, духовных чад и сродников наших. Ниспосли всем нам благодать Всесвятаго Духа и молитвами Богородицы помоги нам, Боже, исправить жизнь.

Господи, приложи нам веру! Аминь.

Молитва св. праведного Иоанна Кронштадтского «любовь к народу»

Господи, даруй мир Твой людям Твоим! Господи! Даруй рабом Твоим Духа Твоего Святаго, чтобы Он согревал сердца их любовию Твоею, наставляя их на всякую истину и добро.

Господи, хочу, чтобы мир Твой был во всем народе Твоем, который Ты возлюбил до конца и дал Сына Своего Единородного, дабы спасти мир.

Господи, даруй им благодать Твою, чтобы они в мире и любви познали Тебя, и возлюбили бы, и сказали бы подобно Апостолам на Фаворе: «Добро нам, Господи, быть с Тобою». Аминь.

Правило от недугов

Царю Небесный… *1 раз*

Отче наш… *3 раза*

Богородице Дево, радуйся… *3 раза*

Верую… *1 раз*

И далее читай молитву:

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, огради нас святыми Твоими Ангелы и молитвами Всепречистыя Владычицы нашея Богородицы и Приснодевы Марии, силою Честнаго и Животворящаго Креста, святаго Архистратига Божия Михаила и прочих Небесных Сил безплотных, святаго Пророка и Крестителя Господня Иоанна, святаго апостола и евангелиста Иоанна Богослова; святителя Николая, архиепископа Мирликийскаго чудотворца; преподобного Серафима, Саровского чудотворца; преподобного Саввы, Звенигородского чудотворца; святых мучениц Веры, Надежды, Любови и матери их Софии; святых праведных Богоотец Иоакима и Анны и всех святых Твоих. Помоги нам, недостойным *(имена)*, избави нас от всех навет вражиих, от всякого зла, колдовства, волшебства, чародейства и от лукавых человек, да не возмогут они причинить нам никоего зла.

Господи, светом Твоего сияния сохрани нас на утро, на день, на вечер, на сон грядущих и силою благодати Твоея отврати и удали от нас всякие злые нечестия, действуемые по наущению диавола.

Молитва ребенка

Боженька, помилуй нашу семью: папу с мамой и всю родню, духовного нашего отца *(имя)* и всех его духовных чад и благодетелей. Дай им сил, здоровья и счастливых дней, и мне, малютке, вырасти скорей. Аминь.

Ежечасная молитва

Буди благословен день и час, в оньже Господь Бог мой Иисус Христос мене ради родися, распятие претерпе и смертию пострада. О Господи Иисусе Христе, Сыне Божий! В час смерти моея приими дух раба Твоего в странствии суща, молитв ради Пречистыя Твоея Матери и всех святых, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Богородице, Дево, радуйся (3 раза).

Молитва от тщеславия

Господи, не дай мне возмечтать о себе как бы о лучшем из людей, но думать как о худшем всех и никого не осуждать, а себя судить строго. Аминь.

Молитва Иисусу Христу на каждый день

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой на всякий час сегодняшнего дня; во всем настави и поддержи мя, открой мне волю Твою для меня и окружающих меня. Какие бы ни получал я известия в течение дни, научи мя принять их со спокойною душею и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя. Во всех моих делах и словах руководи моими мыслями и чувствами, во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобою.

Научи мя, Господи, прямо и разумно действовать с каждым в обществе, семье моей (в обители братства), никого не смущая и не огорчая, но всех утешая, помогая и радуя.

Господи, дай мне силы перенести утомление наступающего дня и все события в течение онаго дня.

Руководи моею волею и научи молиться Тебе, Господи, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

Молитва от страха

Взбранной Воеводе Победительная… (1 раз).

Всемогущий Боже! Час Твоей славы настал: умилосердись надо мною и избавь от великого несчастья. На Тебя возлагаю мои надежды. Сам же я беспомощен и ничтожен. Помоги мне, Боже, и избавь меня от страха. Аминь.

Молитва от глада

Господи Боже наш, Боже Всемогущий, Всещедрый и Всемилостивый, в Ветхом Завете избранный народ Твой сорок лет в пустыне чудесно питавший и чрез пророка Твоего Илию во дни глада великаго муку и масло у вдовы Сарептской умноживый, в Новом же Завете пятью хлебами пять тысящ, а также семью хлебами четыре тысящи насытивый и в последующие времена по вере и молитве рабов Твоих подобные чудеса творивый! Призри ныне милостивым Твоим оком на нас, грешных рабов Твоих, умилосердись над нами и избави нас от глада, нам грозящего; сотвори по Всемогуществу Твоему: да не оскудеет потребное нам пропитание, да не погибнет безгодно живот наш.

Благослови, Господи, хлеб наш и вся ядомыя нами и умножи сия в домах наших и у всех милующих нас, питающих и благотворящих нам. Сотвори, дабы пища, аще и в малом количестве нами вкушаемая, имела достаточную питательную силу, да не ослабеет тело наше, и здоровье да сохранится, и дух да не придет в уныние. От Тебя бо помощь вси приемлем, на Тя уповаем и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва от пьянства

Господи, призри милостиво на раба Твоего *(имярек)*, прельщенного лестью чрева и плотского веселия; даруй ему познать сладость воздержания и поста и проистекающих от него плодов духа.

Чтение 150 раз в сутки архангельского приветствия «Богородице Дево, радуйся…»

Толкование о Богородичном правиле

Сама Царица Небесная дала людям это правило в VIII веке, и его исполняли когда-то все христиане, а потом забыли о нем.

Преподобный Серафим Саровский напомнил об этом правиле. Благословляя обойти по канавке вокруг Дивеевской обители, старец просил людей прочитать 150 раз «Богородице Дево, радуйся…» и своих духовных чад – дивеевских «сирот» – благословил исполнять ежедневно это правило.

В келлии преподобного Серафима нашли старинную книжку с описанием чудес, совершившихся с людьми, исполнявшими это чудодейственное чтение Архангельского обрадования Царицы Небесной.

Владыка Серафим (Звездинский) тоже ежедневно исполнял Богородичное правило, причем, исполняя его, он молился за весь мир и охватывал этим правилом всю жизнь Царицы Небесной.

Старец схиархимандрит Захария (Зосима) весьма ценил и любил владыку Серафима и называл его «святой архиерей». Он также ежедневно исполнял Богородичное правило по его схеме и одному из духовных детей дал списать ее. Вот она:

В жизни Божией Матери было пятнадцать ступеней, пятнадцать главных моментов, и чтение правила разделено на 15 десятков. На каждом десятке поочередно вспоминаются все главные моменты из жизни Богородицы.

1-й десяток. Читается 10 раз «Богородице Дево, радуйся…» и вспоминается Рождество Богородицы. (Молиться матери о детях.)

2-й десяток. Читается и вспоминается Введение во храм Пресвятой Богородицы. (Молиться о заблудших и отпавших от Церкви.)

3-й десяток. Читается и вспоминается Благовещение Пресвятой Богородицы. (Молиться об утолении скорби и утешении скорбящих.)

4-й десяток. Читается и вспоминается встреча Божией Матери с праведной Елисаветой. (Молиться, чтоб Матерь Божия соединила разлученных или пропавших без вести.)

5-й десяток. Читается и вспоминается Рождество Христово. (Молиться о возрождении души и о новой жизни во Христе.)

6-й десяток. Читается и вспоминается Сретение Господне. (Молиться, чтоб Божия Матерь встретила душу в час кончины и провела через страшные воздушные мытарства.)

7-й десяток. Читается и вспоминается бегство Божией Матери с Богомладенцем во Египет. (Молиться, чтоб Божия Матерь помогла избежать искушения и избавила от напастей.)

На 8-м десятке вспоминается, как Божия Матерь искала 12-летнего Отрока Иисуса во Иерусалиме. (Молиться, чтоб искать Христа в жизни сей и не прилепляться к суетному миру.)

На 9-м десятке вспоминается чудо, сотворенное в Кане Галилейской. (Молиться о помощи в делах и об избавлении от нужды.)

На 10-м десятке вспоминается стояние Божией Матери у Креста Господня. (Молиться о помощи в скорби.)

На 11-м десятке вспоминается Воскресение Христово. (Молиться о воскресении души, о даровании бодрости к подвигу.)

На 12-м десятке вспоминается Вознесение Господне. (Молиться о вознесении души от суетных забот и о стремлении к горнему.)

На 13-м десятке вспоминается Сионская горница – сошествие Святаго Духа на апостолов и Матерь Божию.

На 14-м десятке вспоминается Успение Пресвятой Богородицы. (Просить мирной и безмятежной кончины.)

На 15-м десятке вспоминается слава Божией Матери, какой венчал Ее Господь после переселения Ея от земли на небо.

Далее указывается подробная схема Богородичного правила с добавлением к ней тропарей, стихир и молений после каждого десятка.

Пресвятая Богородице, помогай нам!

В начале сего правила читается:

Отче наш… *1 раз*

Милосердия двери… *1 раз*

Молитва о упокоении духовного отца и о спасении… с. 9.

Рождество Твое, Богородице Дево, радость возвести всей вселенней: из Тебе бо возсия Солнце Правды, Христос Бог наш, и, разрушив клятву, даде благословение, и упразднив смерть, дарова нам живот вечный.

Днесь благоволения Божия предображение и человеков спасения проповедание: в храме Божии ясно Дева является и Христа всем предвозвещает. Той и мы велегласно возопиим: радуйся, смотрения Зиждителева исполнение.

О Пресвятая Владычице Богородице! Спаси и сохрани, и соедини или присоедини к святей Православной Церкви заблудших и отпавших рабов (*имена*).

Днесь спасения нашего главизна и еже от века таинства явление, Сын Божий Сын Девы бывает и Гавриил благодать благовествует.

Темже и мы с ним Богородице возопиим: радуйся, Благодатная, Господь с Тобою!

О Пресвятая Владычице Богородице! Утоли наши скорби и пошли утешение скорбящим и болящим рабом Твоим (*имена*).

«В месяц же шестый послан бысть Ангел Гавриил от Бога во град Галилейский, емуже имя Назарет, к Деве, обрученней мужеве, емуже имя Иосиф, от дому Давидова: и имя Деве Мариам. И вшед к Ней Ангел рече: “Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою: Благословенна Ты в женах”. Она же, видеши, смутися о словеси его и помышляше, каково будет целование сие. И рече Ангел Ей: “Не бойся, Мариам: обрела бо еси благодать у Бога: и се, зачнеши во чреве и родиши Сына, и наречеши имя Ему Иисус: Сей будет велий и Сын Вышняго наречется: и даст Ему Господь Бог престол Давида, отца Его: и воцарится в дому Иаковли во веки, и Царствию Его не будет конца”. Рече же Мариам ко Ангелу: “Како будет сие, идеже мужа не знаю?” И отвещав, Ангел рече Ей: “Дух Святый найдет на Тя, и сила Вышняго осенит Тя: темже и раждаемое Свято наречется Сын Божий: и се, Елисавет, южика Твоя, и та зачат сына в старости своей; и сей месяц шестый есть ей, нарицаемой неплоды: яко не изнеможет у Бога всяк глагол”. Рече же Мариам: “Се, раба Господня, буди Мне по глаголу твоему”. И отыде от Нея Ангел».

Воплотившуся уже Мессии первую тя благовестницу слышим, егда к целовавшей тя Богоизбранней Отроковице со ужасом глаголала еси: «Откуда мне сие, да приидет Мати Господа моего ко мне?» Восхваляюще убо тя вопием: «Радуйся, зерцало, Тайны Божия нам являющая».

(Молимся о соединении разлученных, у кого близкие или дети в разлуке или пропали без вести.)

Рождество Твое, Христе Боже наш, возсия мирови свет разума; в Нем бо звездам служащим звездою учахуся Тебе кланятися, Солнцу Правды, и Тебе ведети с высоты Востока: Господи, слава Тебе!

О Пресвятая Владычице Богородице! Даруй нам во Христа облещись.

Радуйся, Благодатная Богородице Дево, из Тебе бо возсия Солнце Правды, Христос Бог наш, просвещаяй сущия во тьме; веселися и ты, старче праведный, приемый во объятия Свободителя душ наших, дарующаго нам воскресение.

О Пресвятая Владычице Богородице! Сподоби мя при последнем издыхании причаститися Святых Таин Христовых и Сама проведи душу мою чрез страшные мытарства.

Се Ангел Господень во сне явися Иосифу, глаголя: «Востав, поими Отроча и Матерь Его и бежи во Египет, и буди тамо, дондеже реку ти: хощет бо Ирод искати Отрочате, да погубит Е». Бог явися в сени седящим, от Девы родивыйся во еже спасти нас.

О Пресвятая Владычице Богородице! Не введи мя во искушение в сей жизни и избави мя от всех напастей.

О Мати наша Прекрасная!

Соболезнующи скорбь Твою, егда сына Твоего и Бога нашего, двоюнадесятилетняго Отрока, на пути из Иерусалима не обретше. О велия радость Твоя, егда Сына Твоего по триех днех в церкви обрела

еси.

О Цвете неувядаемый! Не лиши и нас небесной радости узрети Сына Твоего, Господа нашего Иисуса Христа, для спасения нашего.

О Пресвятая Владычице Богородице! Даруй мне непрестанную молитву Иисусову.

После 9-го десятка вспоминается ЧУДО, СОТВОРЕННОЕ В КАНЕ ГАЛИЛЕЙСКОЙ, КОГДА ГОСПОДЬ ПРЕТВОРИЛ В ВИНО ВОДУ ПО СЛОВУ БОЖИЕЙ МАТЕРИ: «ВИНА НЕТ У НИХ»

Своего Агнца Агнице зряще, к заколению влекома, последовавше Мария простертыми власы со иными женами, сия вопияше: «Камо идеши, Чадо? Чесо ради скорое течение совершаеши, егда другий брак паки есть в Кане Галилейстей и тамо ныне тщишися, да от воды им вино сотвориши? Иду ли с Тобою, Чадо, или паче пожду Тебе? Даждь Ми слово, Слове, не молча мимоиде Мене, Чисту соблюдый Мя: Ты бо еси Сын и Бог Мой».

О Пресвятая Владычице Богородице! Помоги мне во всех делах моих и избави от всяких нужд и печали.

Дево Пренепорочная, Мати Христа Бога!

Оружие пройде Твою Пресвятую душу, егда распинаема видела еси волею Сына и Бога Твоего. Егоже, Благословенная, молящи не престай, прощение согрешений нам даровати.

О Пресвятая Владычице Богородице! Избави меня от уныния и укрепи мои силы душевныя и телесныя.

Христос воскресе из мертвых, смертию смерть поправ и сущим во гробех живот даровав.

О Пресвятая Владычице Богородице! Воскреси душу мою и даруй мне постоянную готовность к подвигу.

Вознеслся еси во славе, Христе Боже наш, радость сотворивый учеником обетованием Святаго Духа извещенным им бывшим благословением, яко Ты еси Сын Божий, Избавитель мира.

О Пресвятая Владычице Богородице! Избави мя от помышлений суетных и даруй мне ум и сердце, стремящееся ко спасению души.

Благословен еси, Христе Боже наш, Иже премудры ловцы явлей, ниспослав им Духа Святаго, и теми уловлей вселенную, Человеколюбче, слава Тебе.

Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене.

В рождестве девство сохранила еси, во успении мира не оставила еси, Богородице, преставилася еси к животу, Мати сущи Живота, и молитвами Твоими избавляеши от смерти души наша.

О Пресвятая Владычице Богородице! Даруй мне мирную и безмятежную кончину.

О дивное Чудо! Источник жизни во гробе полагается, и лествица к небеси гроб бывает. Веселися, Гефсимание, Богородичен святый доме! Возопиим, вернии, Гавриила имуще чиноначальника: Благодатная, радуйся, с Тобою Господь, подаяй мирови Тобою велию милость.

О Пресвятая Владычице Богородице! Сохрани мя от всякого зла и покрый мя честным Твоим омофором.

Молитва

Достойно славимая и праведно от всех Горних Чинов ублажаемая, яко без сравнения их Превосходящая, Бога и Творца всяческих Рождшая, паче всех Возвеличенная! Ей же, яко Царице, предстоят лица Ангельстии, Гавриилову песнь возглашающие: «Радуйся, Благодатная!..»

Наши же грешные и бренные уста кую достойную похвалу принести возмогут величию Твоему, точию да зовем Ти: О Пречудная Владычице! Молися из Тебе воплощенному Христу Богу нашему, да призрит на ны, люди безответныя, да сохранит невредимых от всех навет вражиих и злых клевет, много бо может Твоя Матерняя молитва, по реченному: «Проси, Мати Моя, не отвращуся, но вся прошения Твоя исполню!» Радостию о сем исполняемии, взываем Ти: спаси, Владычице, погибающия рабы Твоя, просвети омраченныя суемудрствованиями века сего и приведи ны к Сладчайшему Иисусу, да вечно радующеся, взываем: слава Отцу, слава Сыну, слава Святому Духу, слава и Тебе, Преславней и Пренепорочней Деве Богоматере, ублажаемой и благословляемой в безконечные веки веков. Аминь.

Радуйся, Радосте наша, покрый нас от всякого зла честным Твоим омофором!

Польза от чтения Богородичного правила

От чтения 150 раз «Богородице Дево, радуйся…» бывает человеку великая польза.

Господь показал нам, сколь сильна пред Ним молитва Пречистой Его Матери и сколь действенна приносимая Ею помощь во всех обстоятельствах.

Это воззвание в самых непроходимых местах указывало выход: не расположенных к нам располагало, злые сердца неоднократно умягчало, а не умягчившиеся посрамляло и удаляло; при полной беспомощности вдруг подавало неожиданную помощь, и притом с такой стороны, с которой невозможно было никак ее ожидать.

Чтение 150 раз «Богородице Дево, радуйся…» гнев Божий отклоняло и самый приговор Судии Сердцеведца отменяло!

О великое дерзновение!

О страстное заступление!

От огня страстей изымет, со дна падения подымает «Богородице Дево, радуйся…» С сею молитвою никак не погибнем: в море не потонем, в огне не сгорим; если же сатана, ненавидящий нас, запнет нам путь и сшибет нас, то и тогда вознесем: «Богородице Дево, радуйся…» И возсылая, воспрянем, восстанем, затемненныя просветимся, больные душею исцелимся, загрязненныя грехами очистимся, убелимся, яко снег, Чистотою Высшей Небес и Чистейшей светлостей солнечных лучей. Мертвые, убитые страстями, воскреснем, оживем и в восторге духа воспоем:

Христос воскресе!

Воистину воскресе!

Начало обычное

Царю́ Небе́сный, Уте́шителю, Ду́ше и́стины, Иже везде́ сый и вся исполня́яй, Сокро́вище благих и жизни Подателю, приидúи вселúся в ны, и очúсти ны от вся́кия скве́рны, и спасú, Бла́же, ду́ши наша.

Святы́й Бо́же, Святый Кре́пкий, Святый Безсме́ртный, помилуй нас *(трижды)*.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прúсно и во ве́ки веко́в. Амúнь.

Пресвята́я Тро́ице, помилуй нас; Господи, очúсти грехú наша; Влады́ко, простú беззакония наша; Святы́й, посетú и исцелú не́мощи наша úмени Твоего ра́ди.

Господи, помилуй *(трижды)*.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прúсно и во ве́ки веко́в. Амúнь.

Отче наш, Иже есú на небесе́х! Да святúтся имя Твое́, да приúдет Ца́рствие Твое, да будет воля Твоя, яко́ на небесú и на землú. Хлеб наш насу́щный даждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги наша, я́коже и мы оставля́ем должнико́м нашим, и не введú нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Господи, помилуй *(12 раз)*.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прúсно и во ве́ки веко́в. Аминь.

Приидúте, поклонúмся Царе́ви нашему Богу.

Приидúте, поклонúмся и припадем Христу, Цареви нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадем Самому́ Христу, Цареви и Богу нашему.

Псалом 50

Поми́луй мя, Боже, по вели́цей милости Твоей, и по множеству щедро́т Твоих очисти беззаконие мое. Наипа́че о́мый мя от беззако́ния моего, и от греха моего очисти мя, яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вы́ну. Тебе едному согреши́х и лукавое пред Тобою сотворих; яко да оправди́шися во словесех Твоих, и победиши внегда́ судити́ Ти. Се бо, в беззако́ниих зача́т есмь, и во гресех роди мя ма́ти моя. Се бо, истину возлюбил еси, безве́стная и тайная премудрости Твоея́ яви́л ми еси. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся; омы́еши мя, и па́че снега убелю́ся. Слуху моему даси радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати́ лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто сози́жди во мне, Боже, и дух прав обнови во утро́бе моей. Не отве́ржи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми́ от мене. Возда́ждь ми радость спасения Твоего и Духом Влады́чним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечести́вии к Тебе обратятся. Изба́ви мя от крове́й, Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне́ мои отве́рзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхоте́л еси жертвы, дал бых убо: всесожже́ния не благоволи́ши.

Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокруше́нно и смире́нно Бог не уничижи́т.

Ублажи́, Господи, благоволе́нием Твоим Сио́на, и да созиждутся стены Иерусали́мския. Тогда благоволи́ши жертву правды, возношение и всесожега́емая; тогда возложат на олта́рь Твой тельцы́.

Псалом 3

Господи, что ся умножиша стужающии ми? Мнози востают на мя, мнози глаголют души моей: несть спасения ему в Бозе его. Ты же, Господи, Заступник мой еси, слава моя, и возносяй главу мою. Гласом моим ко Господу воззвах, и услыша мя от горы святыя Своея. Аз уснух, и спах, и востах, яко Господь заступит мя. Не убоюся от тем людей, окрест нападающих на мя. Воскресни, Господи, спаси мя, Боже мой, яко Ты поразил еси вся враждующия ми всуе: зубы грешников сокрушил еси.

Господне есть спасение, и на людех Твоих благословение Твое.

Молитва 1-я

Владыко Господи Боже мой, Егоже в руках жребий мой, заступи мя по милости Твоей и не остави мя погибнути со беззаконии моими, ниже воли последовати похотствующия плоти на дух, создание Твое есмь, не презри дело руку Твоею, не отвратися, ущедри, но не уничижи: не презри мя, Господи, яко немощен есмь, яко к Тебе прибегох, покровителю моему Богу, исцели душу мою, яко согреших Тебе. Спаси мя ради милости Твоея, яко к Тебе привержен есмь от юности моея: да посрамятся ищущии отринути от Тебе деяньми нечистыми, помышленьми нелепыми, возмопинаньми неполезными. Отгони от мене всякую скверну, злобы излишество: яко Ты еси Един Свят, Един Крепкий, Един Безсмертный, во всех имеяй могущество безприкладное, и Тобою дается всем, яже на диавола и его воинства, крепость. Яко подобает Тебе всякая слава, честь и поклонение, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 2-я, ко Пресвятой Богородице

Пресвятая Владычице моя Богородице, святыми Твоими и всесильными мольбами отжени от мене смиреннаго и окаяннаго раба Твоего уныние, забвение, неразумение, нерадение, и вся скверная, лукавая и хульная помышления от окаяннаго моего сердца и от помраченнаго ума моего; и погаси пламень страстей моих, яко нищ есмь и окаянен. И избави мя от многих и лютых воспоминаний и предприятий, и от всех действ злых свободи мя. Яко благословена еси от всех родов, и славится пречестное имя Твое во веки веков. Аминь.

Также: Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Господи, помилуй *(трижды)*.

Господи, благослови.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пресвятыя Твоея Матери, преподобных и богоносных отец наших и всех Святых, помилуй нас. Аминь.

Молитва бываемая прежде еже уснути, и о искушающемся во сне

Многопетый Господи, нетленне, нескверне, едине безгрешне, очисти мя раба Твоего *(сказать имя)* от всякия скверны плоти и духа, и нескверна покажи благодатию Христа твоего: и освяти мя наитием Святаго Твоего Духа; да воспрянув от мглы нечистых мечтаний диавольских и всякаго искушения, сподоблюся во время благопотребно приступити и вкусити ужасных Твоих и страшных Таинств. Яко Ты еси благословляяй и освящаяй всяческая, Боже наш, и Тебе славу возсылаем, со Единородным Твоим Сыном и с Пресвятым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва иная подобна

Боже сил, исцеляяй всяк недуг и всякую язю в людех, очисти рабы Твоя, и не даждь злому человеку и демону насильствующа: запрети нечистым духом, сокруши сатану под ноги рабов Твоих, обнови я Святым Твоим Духом, соедини я Святей Твоей Церкви, и всякаго действа противолежащаго избавивый, представи Святому Твоему жертвеннику, и небесных Твоих Животворящих Таин сподоби. Яко Ты еси Бог наш, Бог кающихся, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй.

Молитва на брань блуда

Господи Боже правды, крепосте моя и помоще и прибежище мое в день злый. Ты спасаеши во время скорби, спаси мя *(имя)*, яко внидоша воды до души моея, углебох в тимении глубины, и несть постояния от лица врага насильствующа: яко погна душу мою, попра в землю живот мой, во всю нощь поборя оскорби мя.

Благоволи, Господи, еже избавити мя от руки беззаконующа и обидяща, яко да не согрешу Тебе: зане страх смертный нападе на мя, и покры мя тма. Доколе воззову, Господи, и не услышиши; возопию к Тебе обидим, и не спасеши. Призри с небесе, Господи, и виждь от дому святаго Твоего и славы Твоея: где есть множество щедрот Твоих, по милости Твоей, яко претерпел еси нас ради; суди обидящия мя, не буди яко человек спяй и яко муж не могий спасати, яко Милостив и Человеколюбец Бог еси, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

Досто́йно есть яко вои́стинну блажи́ти Тя, Богоро́дицу, Присноблаже́нную и Пренепоро́чную и Матерь Бога нашего. Честне́йшую Херуви́м и сла́внейшую без сравнения Серафи́м, без истле́ния Бога слова рождшую, су́щую Богородицу Тя величаем.

Молитва Распятому Христу

О Господи Иисусе! Страстьми Твоими, которые претерпел Ты на Кресте, молю Тебя: сжалься над моею бедною и грешною душею и помилуй ее, когда она будет расставаться с моим бренным телом. Аминь.

Крест – наша сила!

Крест – наша любовь!Крест – наша вечность!Крест – наш покров!Крест – фундамент всякого благополучия!И наоборот:Нет Креста – нет любви, нет и силы,Не получишь радость,Не увидишь сладость (вечную).

Святый Крест

Символ веры, символ правды,Символ мужества в борьбе,Слаще нет святой отрады –Поклонения Тебе!Крест Святой, Животворящий!Милость Божью нам яви,И на подвиг предстоящийВ жизни нас благослови!

Господи, силою Креста Твоего спаси мя, пошли мне крепкую веру и благочестие!

Величаем Тя, Живодавче Христе, и чтем Крест Твой Святый, имже нас спасл еси от работы вражия!

Крестная молитва

О Владыка мира! Ум мой просветиИ Крестом луч веры в сердце засвети.Крест Твой и все Страсти в глубине души,И в уме, и в сердце Сам мне напиши.Я тебя за милость, Боже мой, Царю,Верой и любовью возблагодарю.Буду со слезами Крест Твой ПречестнойПеть умом, устами, сердцем и душой!

Кресту Твоему покланяемся, Владыко, и Святое Воскресение Твое славим!

Молитва Святому и Животворящему Кресту Господню

Дивною чудодейственною силою, Четвероконечный и Трисоставный Крест Христов, у подножия твоего во прах распростертые:

Покланяемся ти, Честное Древо, отгоняющее от нас всякое демонское стреляние и освобождающее нас от всех бед, скорбей и напастей. Ты бо еси Древо жизни. Ты еси очищение воздуха, освящение святаго храма, ограждение нашего жилища, охранение одра моего, просвещение ума моего, сердца и всех моих чувств. Твое святое знамение ограждает мя со дня моего рождения, просвещает со дня моего крещения; оно со мною и на мне во вся дни живота моего: и на суше, и на водах. Оно же сопровождать мя будет до могилы, осенит и прах мой.

Оно бо, святое знамение чудодейственнаго Креста Господня, возвестит всей вселенней о часе всеобщаго воскресения мертвых и последняго Страшнаго и Праведнаго Суда Божия.

О Кресте Всечестный!

Осенением твоим вразуми, научи и благослови мя, недостойнаго, всегда несомненно верующего в непобедимую Силу Твою, огради мя от всякого супостата и исцели вся недуги моя душевныя и телесныя.

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, силою Честнаго и Животворящаго Креста Твоего помилуй и спаси мя, грешнаго, от ныне и во веки веков. Аминь.

Молитвы Божией Матери

О Пресвятая Госпоже Владычице наша Богородице, Небесная Царице, спаси и помилуй всех нас от напрасныя клеветы, от всякия беды и напасти и внезапныя смерти.

Помилуй всех нас и сродников наших, в дневных и ночных часех, утренних и вечерних: во всякое время сохрани нас: соблюди нас на всяком пути ходящих.

Заступи, защити, Владычице Богородице, от всех врагов наших видимых и невидимых, от всякого злаго обстояния во всякое время, во всяком месте.

Буди нам, Матерь Преблагая, необоримая истина и крепкое заступление. Покрый нас честным Твоим омофором и даруй нам мирную и безмятежную кончину. Аминь.

Молитва к Богородице о заступлении в жизни, смерти и по смерти

Дево Владычице, Матерь Человеколюбивого Бога, приведи в сокрушение сердце мое и смири его, наполни очи мои спасительными слезами и просвети их светом молитв Твоих, да не усну в смерть. Окропи и очисти меня иссопом милосердия Твоего, омый меня слезами моими, да паче снега убелюся. Ей, Матерь Господа моего Иисуса Христа, приими сие уничиженное мое исповедание и мольбу мою, плени ум мой и остаток жизни моей соблюди в покаянии без соблазна.

Во время исхода – увы мне! При вратах будет у меня слово со врагами, тогда, Владычице, воззри на меня милостивым оком Твоим, освободи меня от немилосердных истязателей и страшных приставников князя века сего. Будь моею защитницею и уничтожи тогда все рукописания грехов моих, непостыженным и спасенным приведи меня к престолу Сына Твоего и Безначального Отца Его и Всесвятаго Духа, Единей и Единосущней Троице. Аминь.

«Огради меня, Господи, Боже мой, от лукавых духов!»

О Всемилостивая Владычице! Огради и меня от злых бесов, искушающих мя, и от лукавых человек и дай мне познать их лукавство.

Молитва Божией Матери «всех скорбящих радосте»

Дай усталой главою склониться, Матерь Божия, мне пред Тобою, дай в горячей молитве забыться от тоски и печали земной! Ты Сама знала скорби земные, Твоя так же томилась душа, и лились Твои слезы святые у подножья Святаго Креста. Ты поймешь мою боль и страданье, что так часто бывает со мною. На Тебя все мое упованье, я люблю Тебя всею душою! Ты во всем мне всегда помогаешь благодатною силой Своей и от горя и мук защищаешь, буду славить Тебя до конца своих дней!

Тропарь Богородице «умягчение злых сердец»

Умягчи наша злыя сердца, Богородице, и напасти ненавидящих нас угаси, и всякую тесноту души нашея разреши. На Твой бо Святый образ взирающе, Твоим состраданием и милосердием о нас умиляемся и раны Твои лобызаем, стрел же наших, Тя терзающих, ужасаемся. Не даждь нам, Мати Благосердная, в жестокосердии нашем и от жестокосердия ближних погибнути: Ты бо еси воистину злых сердец умягчение.

Тропарь Божией Матери «Целительнице»

Яко Пресветлая Звездо, просия Божественными чудесы Святый Твой образ, Целительнице, подаждь убо и нам, Богородице Марие, исцеление недугов душевных и телесных, спасение и велию милость.

Исцели, Чистая, Дево Владычице, души моея неможение и здравие молитвами Твоими подаждь ми. Аминь.

Молитва небесным силам

Все Святии Небесные безплотные Силы, удостойте меня силы вашей сокрушать все зло и страсти под ноги мои.

1. Святии Безплотные СЕРАФИМЫ, удостойте меня иметь пламенеющее сердце к Богу.

2. Святии Безплотные ХЕРУВИМЫ, удостойте меня иметь премудрость для славы Божией.

3. Святии Безплотные ПРЕСТОЛЫ, удостойте меня различать истину от неправды.

4. Святии Безплотные ГОСПОДСТВА, удостойте меня господствовать над страстями, чтобы дух поработил плоть.

5. Святии Безплотные СИЛЫ, удостойте меня иметь мужество в исполнении воли Божией.

6. Святии Безплотные ВЛАСТИ, удостойте меня иметь силу победы над злом.

7. Святии Безплотные НАЧАЛА, удостойте меня служить Господу Богу в непорочности сердца и дел рук моих.

8. Святии Безплотные АРХАНГЕЛЫ, удостойте меня исполнять волю Господа нашего Иисуса Христа.

9. Святии Безплотные АНГЕЛЫ, удостойте меня руководствовать над немощными в просвещении их в истине.

Молитва святому ангелу

Ангеле Божий, Хранителю мой святый, на соблюдение мне от Бога с небес данный, прилежно молю тя:

Ты мя днесь просветиИ от всякаго зла сохрани,К благому деянию наставиИ на путь спасения направи!Ангеле хранителю мой добрый!Помоги мне не лукавить, не льститьИ никого из ближних не судить,Правду Божию и истину творить,Дабы спасение получить. Амин.

Святому пророку и Крестителю Господню Иоанну

Пророче Божий и Предтече Благодати, главу твою, яко шипок священнейший, от земли обретше, исцеление всегда приемлем: ибо паки, якоже прежде, в мире проповедуеши покаяние.

Величаем тя, Крестителю Спасов Иоанне, и почитаем вси честныя твоея главы усекновение.

Молитвами Иоанна Крестителя, Господи, пощади нас. Аминь.

Святителю Николаю Мирликийскому, Чудотворцу

Правило веры и образ кротости, воздержания учителя яви тя стаду твоему яже вещей истина, сего ради стяжал еси смирением высокая, нищетою богатая, отче священноначальниче Николае, моли Христа Бога спастися душам нашим.

Приспе день светлаго торжества, град Барский радуется, и с ним вселенная вся ликовствует пеньми и песньми духовными; днесь бо священное торжество, в пренесение честных и многоцелебных мощей Святителя и Чудотворца Николая, якоже солнце незаходимое возсия светозарными лучами, и разгоняя тьму искушений же и бед от вопиющих верно: спасай нас, яко предстатель наш, великий Николае.

Перед твоей иконой чудной,Христов угодник Николай,Молюсь тебе в сей жизни трудной:Храни меня и защищай!Я беден добрыми делами,Я наг, чтоб мне войти в Чертог,Я под греховными деламиСклонился в прах и изнемог.Простри свои благие длани,От сети зла меня покрой,Да в стороне от злобной браниОкончен будет век земной.

О всесвятый Николае, угодниче преизрядный Господень, теплый наш заступниче и везде в скорбех скорый помощниче! Помоги мне, грешному и унылому, в настоящем сем житии; умоли Господа Бога даровати ми оставление всех моих грехов, елика согреших от юности моей во всем житии моем делом, словом, помышлением и всеми моими чувствами и во исходе души моея помоги мне, окаянному, умоли Господа Бога, всея твари Содетеля, избавити мя воздушных мытарств и вечного мучения, да всегда прославляю Отца и Сына и Святаго Духа и твое милостивное предстательство, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Преподобному Савве, Звенигородскому чудотворцу

Пустыни явился еси доброе прозябение, Преподобне, от юности бо изволил еси чистое житие, духовному твоему учителю последуя, и того учением ум к небесным вперив, и стаду твоему премудр наставник показался еси. Тем и Христос, яко пресветла тя светильника чудесы обогати: Савво, отче наш, моли спастися душам нашим.

О пречестная и священная главо, Небесного Иерусалима гражданине, Пресвятыя Троицы обиталище, преподобне отче наш Савво! Велие имея дерзновение ко Всемилостивому Владыце, молися о стаде ограды твоея и о всех по духу чадех твоих; не премолчи вопия за ны ко Господу и не презри верою и любовию чтущих тя. Испроси предстательством твоим у Царя царствующих мир Церкви, под знамением Креста воинствующей: архиереем святительства благолепие, монашествующим доброе в подвизех течение, царствующим градам и странам охранение, миру безмятежие и мир, глада и пагубы избавление, старым и немощным утешение и подкрепление, юным и младенцем благое в вере возрастание, в евангельском учении твердое обучение и в чистоте и целомудрии пребывание, сиротам и вдовицам милость и заступление, пленным отраду и возвращение, болящим исцеление, малодушным упокоение, заблудшим исправление, согрешающим дух сокрушения, бедствующим и всем благодатной помощи требующим – благовременную помощь. Не посрами нас, к тебе с верою притекающих, споспешествуй, яко чадолюбивый отец, чадам и нам понести иго Христово во благодушии и терпении и всех управи в мире и покаянии скончати живот свой непостыдно и преселитися со упованием во обители небесныя, идеже ты по трудех и подвизех ныне водворяешися со Ангелы и святыми, зря и прославляя Бога, в Троице славимаго Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.

Преставление преподобного отца нашего Саввы Звенигородского (Сторожевского) празднуется – 3 декабря ст. ст. (16 декабря).

Обретение мощей его – 19 января ст. ст. (1 февраля).

Перенесение мощей его – 17 июля ст. ст. (30 июля).

Имя преподобного Саввы Звенигородского наречено мне, недостойному игумену Савве, при постриге в монашество. День пострига в монашество – 26 октября ст. ст. (8 ноября).

По милости Божией имя преподобного Саввы Освященного мне, недостойному игумену Савве, наречено при постриге в великую схиму.

День ангела – 5 декабря ст. ст. (18 декабря).

День пострига в великую схиму – 3 августа ст ст. (16 августа).

Преподобному и богоносному отцу нашему Савве Освященному

Слез твоих теченьми пустыни безплодное возделал еси, и иже из глубины воздыханьми, во сто трудов уплодоносил еси, и был еси светильник вселенней, сияя чудесы, Савво, отче наш: моли Христа Бога, спастися душам нашим.

Яко от младенства Богу жертва непорочная принеслся еси добродетелию, Савво блаженне, садоделатель быв благочестия: темже был еси преподобных удобрение, гражданин же пустынный достохвален.

Темже зовем ти: радуйся, Савво пребогате.

О предивный и всехвальный угодниче Божий, преподобне отче Савво, днесь во святем храме твоем благоговейно предстояще пред святой иконой твоею и радостно совершающе пресветлую память твою, ублажаем тя, заступника нашего. Почитающе же твое великое дерзновение пред Господом, смиренно молим тя, преблаженне, приими милостивно от нас хвалебное сие пение, от любве и усердия тебе приносимое, и яко имеяй велие дерзновение ко Господу, потщимся благоприятным твоим ходатайством у Царя царствующих и Господа господствующих, яко да пробавит великия и богатыя милости Своя на нас грешных, да подаст нам дух правыя веры, дух ведения и любви, дух мира и радости о Дусе Святе, да избавит от бед и напастей, да ниспослет вся полезная ко спасению душ наших; православным христианам душевное спасение, на супостаты одоление и на вся благая начинания благословения, премногую милость Свою и благоволение; православным архиереом да ниспослет благодать Свою право правити слово Христовы истины; начальникам и судиям да подаст мудрость и нелицеприятие. Всем же нам да ниспослет мир, тишину, безмятежие, усердие ко исполнению заповедей Его, изобилие плодов земных и да избавит всю Российскую страну от глада, труса, потопа, огня, меча, нашествия иноплеменных и междоусобныя брани, смертоносныя язвы и от всякого зла.

Ей, угодниче Божий, не презри молений наших, но услыши нас молящихся тебе и под кровом заступления твоего сохрани нас и обитель свою ненаветы от враг видимых и невидимых. Да сподобимся скончати житие наше в покаянии и восприимем вечная благая в Царствии Христа Бога нашего, идеже восхвалим с тобою и всеми святыми достопоклоняемое имя Пресвятыя Троицы, Отца и Сына и Святаго Духа, во веки веков. Аминь.

Ублажаем тя, преподобне отче наш Савво, и чтем святую память твою, наставниче монахом и собеседниче Ангелов.

Преподобному Серафиму, Саровскому Чудотворцу

От юности Христа возлюбил еси, блаженне, и Тому Единому работати пламенне вожделев, непрестанною молитвою и трудом в пустыни подвизался еси, умиленным же сердцем любовь Христову стяжав, избранник возлюблен Божия Матери явился еси. Сего ради вопием ти: спасай нас молитвами твоими, Серафиме, преподобне отче наш!

О великий угодниче Божий, преподобне и богоносне отче наш Серафиме! Призри от горнии славы на нас, смиренных и немощных, обремененных грехами многими, твоея помощи и утешения просящих. Приникни к нам благосердием твоим и помози нам заповеди Господни непорочно сохраняти, веру православную крепко содержати, покаяние во гресех усердно Богу приносити, во благочестии христианстем благодатно преуспевати и достойно быти твоего о нас молитвенного к Богу предстательства.

Ей, святче Божий! Услыши нас, молящихся тебе с верою и любовию, и не презри нас, требующих твоего заступления: ныне и в час кончины нашея помози нам и заступи нас молитвами твоими от злобных наветов диавольских, да не обладает нами тех сила, но да сподобимся помощию твоею наследовати блаженство обители райския. На тя бо упование наше ныне возлагаем, отче благосердный: буди нам воистину ко спасению путевождь и приведи нас к Невечернему Свету жизни вечныя благоприятным предстательством твоим у престола Пресвятыя Троицы, да славим и поем со всеми Святыми достопоклоняемое имя Отца и Сына и Святаго Духа во веки веков. Аминь.

Преподобномученику Корнилию, Псково-Печерскому Чудотворцу

Псково-Печерская обитель издавна славна чудесами иконы Богоматерней, многия иноки Богови воспита. Ту и преподобный Корнилий подвигом добрым подвизася. Чудную Богоматерь славя, иноверныя просвещая, иноков и многия люди спасая, обитель же свою дивно украшая и ограждая. Ту и мученичества венец по многих летах пастырства своего доблестне прия.

Темже и возрадуемся, людие, Христа Бога и Пречистую Его Матерь возблагодарим. Яко дарова нам преподобномученика славна и молитвенника о душах наших достоблаженна.

Святый преподобномучениче Корнилие! Смиренно припадаем к раце мощей твоих и умильно молим тя: милостиво призри на скорби наша душевныя и телесныя и избаву нам подаждь. Помози нам, святче Божий, от навета злых человек, от них же и сам ты невинно на земли пострадал еси, защити нас от насилия диавола, страстно воюющаго в немощных удесех наших: умоли Господа Бога и Пречистую Его Матерь даровати нам тихое безгрешное житие, взаимную братскую нелицемерную любовь и мирную христианскую кончину, да чистою совестию предстанем нелицемерному Страшному судилищу Христову и в Царствии его прославим Животворящую Троицу, Отца и Сына и Святаго Духа, во веки веков. Аминь.

Ежедневная исповедь перед Отцем духовным

Прости мя, отче святый, и благослови, елика согреших во вся дни живота моего и в сей день без числа согреших: душею и телом, сном и леностию, помрачением бесовским, в мыслях нечистых, в забытии ума и во осуждении, согреших сердцем и всеми моими чувствы: слухом и зрением, вкусом и обонянием, и осязанием; волею и неволею, ведением и неведением; и несть того греха, еже не сотворих, но о всех каюся. Прости мя, отче святый, и благослови и помолись о мне грешном. Аминь.

Молитва перед началом всякого дела

Господи Иисусе Христе, Сыне Единородный Безначальнаго Твоего Отца, Ты рекл еси пречистыми усты Твоими: «Яко без Мене не можете творити ничесоже»; Господи мой, Господи, верою объем в душе моей и сердце Тобою реченная, припадаю Твоей благости: помози мне, грешному, сие дело, мною начинаемо, о Тебе Самем совершити, во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.

Молитва для путешествующих

Боже, Боже наш, Истинный и Живый Путю, путешествовавый со слугою Своим Иосифом, спутешествуй, Владыко, рабу Твоему *(имя)* и всякого обуревания и навета избави, и мир благомощне паки устрой: всякия правды Промысл творяща по заповедям Твоим, и исполнена житейских и небесных благ бывша, паки возвратитися благоволи, яко Твое есть царство и сила и слава, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

О Пресвятая Владычице моя, Дево Богородице, Одигитрие, Покровительнице и упование спасения моего! Се, в путь мне предлежащий ныне хощу отлучитися и на время сие вручаю Тебе, Премилосердной Матери моей, душу и тело мое, вся умная моя и вещественныя силы, всего себе вверяю в крепкое Твое смотрение и всесильную Твою помощь. О Благая Спутнице и Защитнице моя! Усердно молю Тя, да не ползок путь мой сей будет, руководствуй мя на нем и направи его, Всесвятая Одигитрие, якоже Сама веси, ко славе Сына Твоего, Господа нашего Иисуса Христа. Буди ми во всем помощнице, наипаче же в сем дальнем и многотрудном путешествии. Соблюди мя под державным покровом Твоим от всяких находящих бед и скорбей, от враг видимых и невидимых, и умоли о мне, Госпоже моя, Сына Твоего Христа Бога нашего, да послет в помощь мне Ангела Своего мирна, верна Наставника и хранителя, да якоже древле даровал еси рабу Твоему Товии Рафаила, на всяком месте и во всякое время храняща его в пути от всякаго зла: тако и мой путь благополучно управив и сохранив мя Небесною Силою, здрава да возвратит мя, мирна и всецела к жилищу своему во славу имени Твоего Святаго, славяща и благословяща его во вся дни живота моего и Тебя величающа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

1. Основа для спасения

Господь от нас многого не требует.

1. Утром и на ночь свой крестик целовать с молитвой Распятому Христу.

2. Молиться: день не начинать без молитвы и на ночь не ложиться без молитвы. Если нет времени на исполнение молитвенного правила, то прочитать краткое правило преподобного Серафима Саровского:

Царю Небесный… *1 раз*

Отче наш… *3 раза*

Богородице Дево, радуйся… *3 раза*

Верую… *1 раз.*

3. Не строить своего благополучия на несчастии другого.

4. Иметь три основные добродетели:

1) Никого не осуждать.

2) Не иметь ни к кому ненависти.

3) Всем от сердца все прощать.

Отцы Святой Православной Церкви в своих благочестивых размышлениях так толкуют об основе для спасения:

1. Надо целовать свой крестик утром, как проснешься, и на ночь, когда ложишься в постель, с молитвой Распятому Христу (см. с. 43).

На Кресте Иисус Христос оставил свет и любовь, и от него невидимо излучаются благодатные лучи света любви. И когда целуем его, то эти благодатные лучи проходят в нашу душу, сердце, совесть, характер. И человек делается освященным, благочестивым, и злая сила не может повредить ему.

2. Надо иметь твердую веру в Бога и Промысл Божий.

Что бы с нами ни случилось в жизни, все принимать как от руки Божией для нашей же пользы: благодушно переносить скорби, болезни, напраслину, клевету, укоризну; при всем этом не огорчаться, а радоваться и благодарить Бога за спасительный Промысл Его, что Господь любит нас и посылает нам искупительный крест за наши грехи. «Кого люблю, того и наказую», – говорит Господь.

3. Великая добродетель – открыто исповедовать Христа.

Не стыдиться правильно полагать на себя крестное знамение, ибо правильным крестом побеждаем злую силу: «Иже крестом ограждаеми, врагу противляемся, не боящеся того коварства и ловительства». Тогда Ангел Хранитель радуется и помогает нам.

Итак, отбросим ложный стыд, ложный страх, и открыто, с рассуждением и мудро будем исповедовать Христа и следовать за Христом. Тем православные христиане и отличаются от язычников, сектантов и маловерных, что открыто и мудро исповедуют Христа: «Кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем, прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда приидет во славе Отца Своего со святыми Ангелами» (Мк. 8, 38).

4. Соблюдать посты, телесные и духовные, по церковному уставу: Великий, Петров, Успенский, Рождественский, а также постные дни: среду и пятницу. Но для больных и престарелых телесный пост ослабляется.

5. Делать с любовию добрые дела ближним и удаляться от дел злых.

Считать пропавшим тот день, в который не сделали ни одного доброго дела ближнему или сделали зло ближнему. Ни в какой мере не строить своего благополучия на несчастии другого. Добром платить за зло. За всех молиться и желать всем спасения.

6. Молиться надо нерассеянно. Молитва – пища для души. День не начинать без молитвы и не отходить ко сну без молитвы во всякое время: на ночь, или днем, или во время отдыха. Если одолела

сильная усталость, то на сон прочитать краткую молитву:

Господи, я устал, иду на покой. Господи, бесконечно согрешил пред Тобой, пред Царицей Небесной и пред Ангелом Хранителем и всеми святыми.

Отче, очи мне закрой, даруй всех грехов прощенье, телу – сон, душе – покой. Аминь.

Но не потворствовать лености и не злоупотреблять ею.

Если нет времени на исполнение полного утреннего или вечернего правила, то прочитать хотя бы четыре основные молитвы (правило преподобного Серафима Саровского):

Царю Небесный… *1 раз.*

Отче наш… *3 раза.*

Богородице Дево, радуйся… *3 раза.*

Верую… *1 раз*

«Царю Небесный» – Духа Святаго призвать.

«Отче наш» – молитва Господня, Сам Иисус Христос так учил Апостолов.

«Богородице Дево, радуйся…» – песнь с неба, принесенная Архангелом Гавриилом Деве Марии. Кто славит Божию Матерь, тому Она во всем помогает.

«Верую…» – здесь изложены все догматы нашей православной веры, чтоб нам утвердиться в вере, правильно ее исповедовать и отражать от себя злую силу.

В течение дня нудить себя на непрестанную молитву: держать на сердце и в уме молитву Иисусову или Богородицу, постоянно и везде размышлять о Боге, это тоже вменяется в молитву. Если мы не потеряем молитву и размышление о Боге, то нам не страшны никакие враги, ни колдуны, ни чародеи, ибо с нами Господь и Божия Матерь: «Аще и во ад сниду, яко Ты, Господи, со мною, не убоится сердце мое». Стараться ежедневно, кто может, читать хотя бы понемногу Псалтирь, Апостол, Евангелие.

Кто имеет время на молитву, похвально выполнять полное правило с канонами, поклонами, акафистами.

Очень полезно ежедневно читать Богородичное правило – 150 раз «Богородице Дево, радуйся…». Читать «Богородице Дево, радуйся…» можно без поклонов и даже на ходу, больным – сидя и лежа. Очень многие на опыте познали великую пользу от исполнения Богородичного правила.

7. Иметь три основные добродетели:

1) Никого не осуждать.

2) Не иметь ни к кому ненависти.

3) Всем от сердца все прощать.

А это значит – усвоить заповедь Христову о любви: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душею твоею, и всем разумением твоим… Возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мф. 22, 37–39).

8. Часто исповедоваться во грехах своих и достойно причащаться Святых и Животворящих Христовых Тайн.

За исполнение этого небольшого правила Господь не лишит нас Царства Небесного. Аминь.

Ежедневные правила

1. Быть во всем справедливым и беспристрастным до мелочей.

2. Никогда, даже шутя, никого не обманывать.

3. Быть бескорыстным даже в мелочах.

4. Искать случая, где только можно быть кому-нибудь полезным.

5. Во всех неприятностях судить строже всех самого себя и быть снисходительным к другим.

6. Никогда и ни над кем не шутить и не насмехаться.

7. О себе никогда ничего хорошего не говорить и забывать самого себя для других.

8. Более молчать, нежели говорить, выслушивать других и по возможности избегать споров.

9. Всегда стараться не быть праздным.

10. Не горячиться, а ежели будешь чувствовать, что гнев так овладел тобой, что тяжело преодолеть себя, то тотчас замолчать и, если можно, уйти.

Много есть добрых чувств, но чувство негожества есть основное; коль скоро нет его, все не впрок!

Заучите сие хорошенько!

За что подобает благодарить Бога

1. Что из небытия привел нас к бытию.

2. Что почтил нас не скотскою, но человеческою душею.

3. Что Своею Честною Кровию искупил нас.

4. Что даровал нам право быть наследниками Царствия Небесного.

5. Что, много раз прогневанный и раздраженный нами, не до конца гневается на нас.

6. Что, несмотря на тяжкие согрешения, не погубил нас в самом грехе нашем, но живыми сохранил нас.

7. Что сохраняет нас целыми и не допускает диаволу поглотить нас, когда мы грешим.

8. Что доселе ожидает покаяния нашего и мы еще живы, а не мертвы, что еще не снедают черви тел наших во гробе и что души наши еще не во аде.

9. Что есть еще время для нашего покаяния.

О как благодарить мы должны Бога за все сие!

Помни последняя твоя: смерть, суд, ад и вечность – и вовеки не согрешишь.

Мысль за горами, а смерть за плечами.

Якоже корабль, имеющий искусного кормчего, благополучно, Божиим содействием, входит в пристанище, тако и душа, имущая добраго пастыря, удобно на небо восходит, хотя бы прежде и много зла соделала.

Что нужно в отношении духовного отца

1. Прежде всего усиленно молиться Богу о даровании духовного отца, с постом строгим.

2. Иметь к духовному отцу полное доверие.

3. Принести исповедь полную с шести лет.

4. Просить установить правило: для молитвы церковной и домашней, для чтения духовного, для сна, для работы.

5. Перед приходом к духовному отцу с каким-либо вопросом усердно помолиться о том, чтобы Господь открыл ему Свою волю.

6. Идти к духовному отцу с полной верой, что Господь открыл ему Свою волю.

7. Безусловно и точно исполнять все сказанное духовным отцом, иметь полное послушание к нему.

8. Не скрывать от духовного отца ничего, никакого смущения, греха и прочего.

9. Если появилось в отношении духовного отца какое-либо смущение, недоверие, подозрение – сразу же сказать об этом своему духовному отцу с полной откровенностью, иначе враг может вас погубить.

10. Постоянно молиться за своего духовного отца и испрашивать всегда его благословения и молитв.

11. В трудных обстоятельствах взывать ко Господу: Господи! Молитвами моего отца духовного *(имя)* спаси или помоги мне *(в том-то)*.

12. Если явится желание что-либо из данных духовным отцом правил изменить – или в отношении удлинения, или, наоборот, уменьшения молитв, поста и прочего, то это делать только с благословения духовного отца. Аминь.

Основой духовной жизни христианина является смирение. И поэтому, когда совершаешь всякий подвиг, творишь милостыню, пусть левая рука не знает, что делает правая (Мф. 3, 6). Ибо «мнение» и похвала человеческая губит всякий труд – «открытое сокровище крадомо бывает».

Мера жизни, всякий духовный подвиг, насколько возможно, должны быть известны только духовному отцу. Подвиг выше силы надрывает силы, ввергает в гордость. Поэтому без благословения духовного отца не может быть ни одного духовного шага. Аминь.

Полезные мысли от святых отцов

Чтобы иметь успех в борьбе со страстями, нужно позаботиться иметь опытного наставника, не ласкателя, а справедливого. И в земных науках требуются наставники и долгое обучение; так можно ли обойтись без них в самом трудном и великом – деле небесном?

Перед духовником благоговей, как перед слугой Божиим или Ангелом, но не привязывайся к нему по-человечески, руку целуй, как икону или как язвы Христовы, лишнего с ним не говори, тем более не шути, не старайся возбудить его расположение: ведь он не для дружбы, а для спасения души. Бойся же его развлекать или соблазнять. Плохо, если привяжешься к нему и он заслонит собой образ Христа в твоем сердце: для этого держи в памяти его наставления, но не черты лица, иначе получишь не врачевание души, а вред.

Испытывающие какую-либо тревогу сердечную, или какое-либо недоумение, или раздвоение в совести своей должны обращаться к духовному своему отцу или к другому кому опытному в деле духовной жизни (если не имеют своего отца), сопровождая сие уповательною молитвою, да откроет Господь чрез них истину и подаст успокоительное разрешение недоумений и смущений, и затем совершенно успокаиваться на их слове.

«Трудность и болезненную жгучесть операции вынесешь, зато здрав будешь». Это значит, что надо на исповеди без утайки все свои срамные дела духовнику открывать, хотя это и больно, и стыдно, и позорно, и унизительно. В противном случае рана остается неизлеченною и будет болеть, и ныть, и подтачивать душевное здравие, закваскою останется для других душевных немощей, греховных привычек и страстей. Священник – врач духовный, покажи ему раны не стыдясь, искренно, с сыновней доверчивостью: ведь духовник – твой отец духовный, который должен любить тебя больше твоих родных отца и матери, ибо Христова любовь выше плотской, естественной любви – за тебя он должен дать ответ Богу.

Отчего жизнь наша стала так нечиста, исполнена страстей и греховных навыков? Оттого, что весьма многие скрывают свои душевные раны и язвы, от этого они болят и раздражаются, и нельзя к ним приложить никакого врачевства.

Овца, выбравшаяся из ограды своего пастыря, бывает пищею зверя, и дитя, перелезшее через ограду Божественной покорности отцу своему и блуждающее в непроходимых дебрях самости, делается добычею диавола, древнего губителя душ наших.

Скажи же мне: почему, тогда как наставник твой подлежит такой опасной ответственности, ты не хочешь даже слушать его, и притом для твоей же пользы?

Будьте же всегда, чада мои, в ограде детской покорности к духовному отцу своему и пребывайте в ней, дондеже Господь потребует вас к Себе. Блаженны будете вы, если любовь ваша к путеводителю не остынет в вас до смерти. Аминь.

О молитве «Господи, помилуй»

Милость Божия есть благодать Святаго Духа, которую непрестанно должны мы испрашивать у Бога, взывая: «Господи, помилуй!» Дай мне дух силы, дух света, дух страха Божия, дух мира, дух чистоты, дух кротости, дух смирения, дух любви. Кто с чувством взывает: «Господи, помилуй», – таким произношением очищается характер, совесть, душа и сердце, – тот получит просимое от Бога. Кто же будет только по привычке произносить эти слова, тому нет возможности получить милости от Бога, ибо он уже получил много милостей:

1. Когда создан был и стал человеком;

2. Когда воссоздан был в крещении и стал христианином;

3. Когда избавился от бед душевных и телесных, испытанных им в жизни;

4. Когда сподобился причащаться Пречистых Таин;

5. Когда огорчал Бога грехами своими, и не был наказан, и не сознавал этого. Такому христианину как еще получить милость от Бога, когда он не знает и не чувствует, что получил столько милостей от Него, и произносит слова сии по одной лишь привычке.

Святые отцы об обидах

Терпя обиды, неприятности, несправедливости, не дерзай по гордости винить в них своего ближнего. Поверь, вина лежит не на нем, а на тебе: Господь желает очистить грехи твои, вот и посылает тебе как бы незаслуженную скорбь и обиду, но опять напоминаю тебе: она заслужена тобою, твоими грехами разными, прежними; прими скорбь с радостью, как лекарство очистительное от Самого Господа, а обидчика считай небесным другом, целителем твоей души; тогда никакая обида не потревожит тебя, а только будет звать тебя к покаянию, будет увеличивать здравие твоей души и делать тебя любезным Богу.

Бойся судить обидчика, укорять его, ведь он – твой благодетель, допущен Богом для очищения твоих грехов, для твоего смирения и терпения.

Если грехов у тебя мало, а обид много, то опять не беспокойся: за все получишь богатые возмездия от Бога; сказано: «Блажени есте, егда поносят вам и ижденут и рекут всяк зол глагол на вы лжуще, Мене ради: Радуйтеся и веселитеся, яко мзда ваша многа на небесех» (Мф. 5, 11, 12).

Будь покоен за обидчика, и над ним есть строгий Судия – Господь, Который будет судить и его и тебя нелицемерно. Но ты не радуйся, если обидчик впадет в беду: все же он твой целитель был, допущенный или прямо посланный Богом. Осуждая его или злорадствуя его беде, ты сам становишься другом демонов, поэтому по истине поступишь, если о всех будешь мнить только доброе, за всех молиться и всем благотворить, особенно обидчикам: они твои целители и духовные друзья.

Но скажешь: «Как мне стерпеть, когда близкий обижает меня, поступает несправедливо?» Хорошо, а сам ты не оскорбляешь ежеминутно Бога, не хулишь Его Всесвятое имя твоими беззакониями всяческими и маловерием? А Он вместо казни тебя щадит, о тебе заботится и необходимое посылает тебе в жизни, а за покаяние поставляет тебя в число Своих друзей; разве не должен поэтому и ты прощать ближнему от всего сердца все обиды? Если не прощаешь – и тебе Господь не простит. Аминь.

«Часто мы сами напрашиваемся на скорби. Лучше в простоте сердца предаваться воле Божией, а напрошенный крест трудно нести».

«Господь посылает скорби за наши грехи и тотчас милует душу в ее раскаянии».

«Через скорби Господь воспитывает человека для вечной жизни».

«Когда Господь не наказывает за грехи – это страшное состояние: “Ревность бо Моя отступила от тебя”».

«Кто хочет спастись, тот всегда мученик, ибо он терпит нападение от мира, плоти и диавола».

«Когда кругом тебя бури и непорядки, то не ужасайся, а радуйся благоприятному моменту в короткое время получить много венцов за терпение и за помощь всем окружающим по своей силе и умению, забывая себя и свой покой».

«Советы принимай с радостью, напраслины, клевету терпи с радостью, а если не можешь радоваться, то не высказывай другим своего огорчения, не жалуйся никому».

«Если есть у тебя недоумение, то сделай три поклона и скажи: “Господи! Ты видишь, Милостивый, что душа моя в недоумении, и я боюсь погрешить, вразуми меня, Господи!” И первое, что родится в душе после молитвы, принимай за указание свыше».

«Часто за одно приветствие ближнему душа чувствует в себе добрую перемену; и, напротив, за один косой взгляд на ближнего теряется благодать и любовь Божия. Опыт показал, что не надо плохо мыслить о человеке, потому что за это теряешь благодать Святаго Духа. Для мира душевного надо душу свою приучить, чтобы она любила оскорбившего и молилась за него. Мы страдаем до тех пор, пока не смиримся. Если кто тебя обидел, молись за него Богу и тогда сохранишь мир в душе».

«Не на ум рассчитывай и не на здоровье, а на благодать».

«Всегда прибегайте за помощью к Божией Матери. Она, Владычица, – язва для бесов и первая нам Помощница!»

Владычице неба! О, Матерь Святая,Услыши моленье и вопли земли,Покровом Твоим всех людей покрывая,Предвечнаго Бога о падших моли!

«Цель жизни нашей христианской есть стяжание Духа Святаго Божия, и притча о десяти девах

говорит о том, что елей в сосудах дев есть благодать Святаго Духа, необходимая для спасения, ибо добрые дела еще не составляют цели жизни христианина. А цель жизни иная – приобретение благодати Святаго Духа, или, яснее, приобретение состояния умиленнаго единения с Духом Святым, чтобы быть под Его водительством, ибо это состояние души выше и ценнее самых добрых дел».

«Если захочешь подремать во время службы, проси Господа о помощи: “Избави мя, Господи, от сатаны, открой мои очи душевные и телесные” и сокрушайся со слезами, и Господь покроет нас благодатию Своею, и сон отбежит, и молитва польется».

«Родители не только за грехи свои будут наказаны, но и за детей своих, если не воспитали их в благочестии».

«Пост состоит в том, чтобы не есть много, чтобы ту часть хлеба, которую ты сам хотел бы съесть, отдать алчущему; отказаться от приятной, вкусной пищи для того, чтобы усмирить воюющие члены плоти и дать свободу действиям духа, – и Ангел Господень прилепится к тебе».

«Плотские грехи больше всего очищаются постом и смирением».

«Милосердие выше поста и девства».

Все лучшее стремись отдать другим,За подвиг это вовсе не считая;И ничего не называй своим,Одни грехи своими почитая.

«Если душа потщеславится, то кончается ее праздник, ибо благодать оставляет душу, и уже не может она чисто молиться, но приходят плохие мысли и терзают душу».

«Если зло думаешь о людях, то, значит, злой дух живет в тебе, и это он внушает злые мысли на людей. Зло – от себя. Слепнем от зла, виним виновных и правых, только не себя. В смиренном сердце нет места злобе, а раз она гнездится, значит, больна душа – чем-то отогнали Ангела Хранителя, сорвали с себя покров милости Божией, открыли двери врагу…

Забываем, что Бог всех нас любит и велит нам друг друга любить.

Гордость делает то, что мы удаляемся от Божией помощи, надеемся на себя и превозносимся пред людьми.

Две вещи врачуют нас от гордости, и не пользующемуся ими дано будет третье, гораздо горчайшее.

Гордость истребляет молитва со слезами о том, чтобы никого не уничижать, и невольные злоключения.

Начало жизни деятельной есть вера во Христа, конец же ея – любовь ко Христу».

Порядок покорения страстей

1. Постом и воздержанием обуздай свое чрево – и тогда трудом, бдением, молитвою и смирением победишь блудную похоть.

2. С покорением блудной похоти исторгнем и корыстолюбие.

3. Попри его – и ты угасишь зависть и гнев.

4. Погаси гнев и зависть – прогонишь печаль.

5. Оставь печаль – и свободен будешь от уныния.

6. Переноси обиды и уничижения – и ты, по благодати Божией, достигнешь смирения и победишь тщеславие.

7. Без тщеславия не будешь иметь и гордости. Ибо она началом своим имеет самомнение и самовозношение, что и составляет страсть тщеславия.

О соборовании

Кто может собороваться? – Больные и дряхлые старцы и старицы.

Какую пользу получают христиане от соборования? – Отпущение позабытых грехов на исповеди и исцеление или облегчение телесной болезни.

О причащении Святых Христовых Таин

Таинство Святого Причащения установил **Сам Господь наш Иисус Христос**. Он называет Свое Тело Хлебом Жизни. *«Плоть моя истинно есть пища и Кровь Моя истинно есть питие».* И Господь предупреждает нас: *«Если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни».*

Готовящийся ко причащению Святых Христовых Таин должен быть свободен от упреков совести, от вражды, гнева, рассеянности, смущения, лености, но в глубоком сокрушении духа и в полном сознании своего недостоинства, со страхом и верою должен приступать к Святой Чаше.

Свт. Феофан Затворник говорит о Пресвятом Таинстве Евхаристии как о самом сильном и врагопоразительном: «Внемли же сему и Святых Христовых Таин причащайся сколько можно чаще, как только имеешь разрешение от духовного отца своего».

Святой Василий Великий (IV век): «Хорошо и преполезно приобщаться и принимать Святое Тело и Кровь Христову… Впрочем, приобщаемся четыре раза каждую седмицу: в день Господень (в воскресенье), в среду, в пяток (пятницу) и в субботу, также и в иные дни, если бывает память святого…»

Когда преподобного Серафима Саровского спросили: «Как часто надобно приступать к Пренебесному Таинству Приобщения?» – он отвечал: «Чем чаще, тем лучше. Кто приобщается Святых Таин – спасется, а кто не приобщается – не думаю. Благодать, даруемая Приобщением, так велика, что как бы ни недостоин и как бы ни грешен был человек, но лишь бы в смиренном токмо сознании всегреховности своей приступил к Господу, Искупляющему всех нас, хотя бы от головы до ног покрыт был язвами грехов, – и будет очищаться благодатию Христовою, все более и более светлеет, совсем просветлеет и спасется». Св. прав. Иоанн Кронштадтский: «Чудно обновляюсь я Божественными Тайнами Тела и Крови Христовых всякий день, даже доселе, до 70-го года моей жизни, и как бы не стареюсь, сохраняясь благодатию свежим и бодрым в душе и теле!

Я ежедневно с благоговением совершаю Литургию и причащаюсь Святых Таин, и вот плоды этого причащения: очищение, освящение, обновление, победа над страстями, мир душевный…

Не огорчайся на тех, которые желают чаще приобщаться Святых Таин Тела и Крови Христовых, но люби их и радуйся за них пред Богом, ибо Господь влечет их сердца, испытавшия сладость общения с Ним в сих Тайнах.

…Диавол всеми адскими кознями своими старается отвращать христиан от Чаши Жизни, наводя на них маловерие, холодность и нерадение к этому величайшему Таинству христианской веры, чтоб держать людей в узах греха и смерти».

Причащение Святых Животворящих Христовых Таин приносит свой плод при условии приготовления и хранения полученного: хранить мир с ближними, пребывать в молитве, воздерживаться от пресыщения, беречь язык от празднословия, постоянно стремиться к чистоте жизни чрез непрерывное покаяние; не надеяться на себя, а иметь твердую надежду на Бога и Его милость.

В противном случае причастие бывает в суд и осуждение.

Нельзя принимать Тело и Кровь Христовы при сомнении, что в Святой Чаше – истинное Тело и истинная Кровь Христовы, при явном пренебрежении в приготовлении ко причащению, при нарушении поста, при вкушении пищи после полунощи, при нечистоте женщины, при супружеском общении накануне.

Св. прав. Иоанн Кронштадтский о сроках Святаго Причащения:

«Иисус же сказал им: “Я есть Хлеб Жизни, приходящий ко Мне не будет алкать, и верующий в Меня не будет жаждать никогда; но Я сказал вам, что вы и видели Меня – и не веруете. Все, что дает Мне Отец, ко Мне придет, и приходящего ко Мне не изгоню вон” (Ин. 6, 35–37).

Из приведенных слов Спасителя очевидно, что Он заповедует верующим и ревнующим о христианском желании причащаться часто Пречистого Тела и Крови Его – ежедневно, если кто может по условиям жизни своей, быть готовым приступать к Чаше Жизни. Если мы ежедневно стремимся к пище и питию тленным, земным, то тем более должны алкать и жаждать Пищи нетленной и Пития нетленного, которое суть Тело и Кровь Начальника жизни – Господа нашего Иисуса Христа.

Вместе с тем есть много невежд и между образованными, и между неучеными, и даже между учеными монахами и священниками, которые считают неуместным и даже грешным делом – причащаться благочестивым мирянам каждую неделю и каждый день.

Это противно заповеди любвеобильного Господа, Который желает, чтобы верные заботились о возможно частом причащении Его Пречистого Тела и Крови. Аминь».

Душа, вкусившая сладость любови Божией, вся перерождается и делается совсем другой и любит Господа своего и всею силою влечется к Нему день и ночь.

«Тело Христово приимите, источника Безсмертнаго вкусите!»

О Всемогуществе Божием

Для спасения души необходимо в памяти постоянно иметь следующее:

1. Бог – все, а я ничто.

2. Господь владеет всем, а мой удел есть бедность.

3. Господь Всемогущ, а я без его помощи не могу сделать ничего.

По слову Апостола Павла, мы можем хвалиться только немощами да пороками. Если и есть в нас какое-либо добро, то это не что иное, как действие благодати Божией. Сам Господь силою Своей благодати подвигает нас на добро.

Поэтому, возлюбленные, не будем превозноситься, имея какие-либо добродетели. Будем все добро относить ко Господу, говоря: «Ты Сам добро делаешь, а я лишь орудие в Твоих руках».

О душе человеческой

Ничто для Бога так не дорого, как душа человека. Она является невестой Христовой, и Господь любит ее. Душа – это самое дорогое сокровище, потому что она искуплена самой дорогой ценой – Кровию Господа нашего Иисуса Христа. А мы, возлюбленные, имея такое драгоценное сокровище, не умеем ценить его.

Если мы заглянем каждый в свою душу, то найдем там прародительскую гордость, неверие и неблагодарность.

Ведь после таинства крещения душа человека делается светлой, красивой, любвеобильной, но мы своими пороками омрачаем ее, покрываем ее мраком и смрадом. И тогда душа находится во власти злой силы, и Ангел Хранитель отступает от такой души. Скорбит и Матерь Божия, видя нашу нераскаянность. А враг все больше навевает ей всякие пороки: гнев, осуждение, блуд, гордость и другие.

Пощадим, возлюбленные, свою душу! Не дадим ей погибнуть в вечных муках. Будем нудить себя на борьбу с грехом, на борьбу с темной силой, чтобы наша душа обрела вечную радость и блаженство.

О путях спасения

Возлюбленные! Пути Господни неисповедимы. Много есть путей спасения. Одни спасаются тем, что постоянно укоряют, осуждают себя и плачут о грехах своих; тем, что лишают себя здесь видимой радости, уготовляя себе радость вечную в обителях райских.

Другие идут спасительным путем строгого поста и умерщвления плоти своей. Смиряют себя постом и молитвою, надеясь с избытком вкушать ту же вечную неисчерпаемую радость.

Иные идут путем радости и благодарения, путем непрестанного богомыслия и славословия. Взирают такие на красивый цвет и говорят: «Слава Тебе, Сотворившему все прекрасное, веселящее нас!» Увидев красивое лицо, повторяют: «Если так прекрасно творение рук Твоих, то сколь же прекраснейший Ты, Творец всяческих!»

Иные идут спасительным путем всесовершенного неосуждения, путем милости и милосердия.

Будем и мы идти каждый своим спасительным путем к вечной радости и блаженству.

О покаянии

«В бездне греховней валяясь, неисследную милосердия Твоего призываю бездну», – просим мы Господа, веря и надеясь, что милости Господни превышают все наши грехи.

За отступление от Божиих Заповедей и за неисполнение их гнев Божий продолжается и увеличивается над каждым из нас до тех пор, пока мы не осознаем всей глубины нашего падения, нашей вины пред Богом, и пока мы не принесем достойного, истинного покаяния во всех наших преступлениях и нечестивых делах; пока мы не возрыдаем и не возопием к Богу из глубины сердца о прощении и помиловании.

Что же называется достойным, истинным покаянием? Истинным покаянием называется такое покаяние, при котором мы каемся не только словами, но и сердцем болезнуем о содеянных прегрешениях и сокрушаемся о них. Когда мы имеем твердое намерение исправиться, перестать грешить и загладить свои грехи добрыми делами.

Возлюбленные! Мы, как евангельский мытарь, должны воздавать каждому обиженному нами вдвое. Иначе как загладить то зло, которое произошло от наших грехов? Разве простит нам обиженный нами, если не увидит наше искреннее раскаяние и благую перемену? А если жестокость наша продолжает вызывать страдания других, то как мы можем надеяться, что Господь будет к нам милостив?

Душа наша в ранах и язвах, и эту болезнь души будем лечить таинством покаяния. Таинство покаяния – это тайна, которую нельзя постичь умом, а постигается она только верою.

Много препятствий бывает на пути спасения, если мы не приносим плодов покаяния, то есть не исправляемся. Не будем откладывать покаяние на будущее, потому что, чем более мы откладываем обращение ко Господу, тем более душа наша грубеет. Грех от повторения переходит в привычку, затем в порок, от которого уже трудно бывает избавиться.

Многие по легкомыслию своему считают, что покаяние заключается лишь в перечислении грехов на исповеди. Такое машинальное перечисление грехов, без глубокого, болезненного сокрушения о них, без сердечного плача, без намерения больше не грешить и без дальнейшего исправления не есть покаяние, а есть лицемерие и кощунство.

Возлюбленные! Будем приступать к таинству исповеди с сокрушенным сердцем и с покаянными слезами. Слезы сокрушения смягчают нашу окаменелость, потрясают душу, отстраняют от нас гордость и самолюбие. «Плачьте, – говорят святые отцы, – ибо это один из многих путей в Царство Небесное».

Сокрушаться о грехах нужно не только на исповеди, а каждый день. Становясь на молитву, надо вспоминать всю прошедшую жизнь: сколько совершено преступлений закона, столько нанесено обид ближним и т. д. И если мы будем постоянно так мыслить, сожалеть о грехах и каяться, то Господь пошлет обильные слезы, которые явятся бальзамом для больной души. Христос придет в наше плачущее сердце по неложному обетованию Своему: «Блажени плачущим, яко тии утешатся».

Таинство покаяния очищает сердце. Изгладить грех – значит насадить в сердце противоположные греху добродетели. Будем сознавать свое убожество; будем благодушно переносить клевету, укоризны, напраслины. Убоимся фарисейского превозношения себя, потому что только смирение и сознание себя грешником привлекают благословение Божие.

Возлюбленные! Будем просить Господа, чтобы Он помог нам раскаяться, будем взывать к Нему: «Рассеянный ум мой собери, Господи, и оледеневшее сердце мое очисти: яко Петру, дай мне покаяние, яко мытарю – воздыхание, и яко блуднице – слезы». Принесем Господу истинное покаяние и научимся добру, чтобы наследовать нам Царство Небесное! Аминь.

О постоянном исповедании грехов

Возлюбленные! Вся земная жизнь человека – это борьба. А полем битвы является сердце человека. Борется добро со злом, борется постоянно, каждый день и каждый час. Поэтому не будем отчаиваться, если мы пали.

Все святые, достигшие Царства Небесного, жили на этой же грешной земле и тоже грешили, но принесли Богу истинное покаяние, и Господь помиловал их. Сонм святых разделяется между собой на помилованных и освященных. Они разными путями пришли в Царство Небесное. Помилованные пришли путем покаяния, а освященные, пребывая в непрестанном молитвенном общении с Богом, уже тогда, в земной жизни, были освящены благодатию Святаго Духа.

Так и мы, грешники, не будем отчаиваться. Человеку свойственно согрешать и каяться. Бывает, что человек после причастия сразу идет исповедоваться. В этом нет ничего предосудительного. Господу нужна не форма исповеди, а ее существо. Благодать Божия, сознание снова допущенного падения ведут этого человека на исповедь. Это даже похвально, потому что, сколько раз упал ты, столько же должен подняться, не унывая и не отчаиваясь.

Возложим все упование на Господа и Матерь Божию, будем усердно просить их помощи, и они преобразуют наши сердца.

Господь простит нас за наше покаяние. И, может быть, среди нас, грешников, много будет помилованных святых.

Дай Бог нам всем спастись и в разум истины прийти! Аминь.

О послушании

«Повинуйтесь наставникам вашим, – призывает нас Святая Церковь, – ибо они бдят о душах ваших».

Возлюбленные! Коль скоро вы избрали себе наставника, духовного отца, то покажите ему совершенное послушание во всем, послушание до полного самоотречения и самопожертвования. Ни словом, ни делом, ни даже помыслом противоречивым не оскорбляйте его чуткую душу. Пусть не совсем понятно и приемлемо сказанное отцом вашим духовным, все же вы будьте беспрекословны. Господь умудрит вас, и в конце концов вы поймете, что духовник все-таки прав.

Отбросьте своеволие, стремитесь только к одному – радовать своего духовного отца детской доверчивостью, простотою сердца и всесовершенным послушанием. И Господь молитвами отца вашего духовного не лишит вас небесной радости в селениях райских. Аминь.

О гневе и горячности

Некоторые путают гнев с горячностью. Гнев, раздражение, злоба – это одно. А бывает еще горячность. Это когда горячо служат Господу, горячо работают Ему ради того, чтобы спасти человека. Иногда приходится вразумлять человека самыми строгими словами. Не сердитыми, а именно строгими. В этом и проявляется горячность, то есть ревность о спасении ближнего.

И мне, как пастырю вашему, иногда приходится поступать с вами строго. Но лучше пусть человек обидится, нежели я потеряю благодать священства. Многие по неведению или же по небрежению своему подходят к духовному отцу запросто, как к приятелю или просто знакомому человеку. А следует помолиться, прежде чем приступить к отцу духовному, чтобы Господь открыл через него волю Свою. Подходить к нему надо с благоговением и с твердою верою, что Господь через батюшку укажет вам единственно верный и правильный путь.

Некоторые, не имея рассуждения, часто впадают в уныние. Ропщут, когда получают от духовника какое-либо замечание. Избави нас, Господи, от этого! Совесть наша грязная и душа грязная. Поэтому нужно благодушно принимать всякого рода замечания, сделанные духовником: не огорчаться, не отчаиваться, а наоборот – радоваться и благодарить Бога.

В пастырском Богословии сказано, что отец духовный дается не для дружбы, а для спасения.

Святой Иоанн Златоуст, святитель Николай Чудотворец и даже всегда ласковый преподобный Серафим Саровский тоже были строги и проявляли горячность. Они не могли терпеть неправды.

Подражая этим великим светильникам, и я горячо стараюсь насаждать добродетели в сердцах ваших. Собственно, это не я, а Церковь так рекомендует, и Господь повелевает так делать: увещевай, обличай строго, строго наказывай, но спасай! Для того и дается сан священства.

Приходится иногда проявлять горячность и к своим духовным детям, потому что надо собрать всех их, всех своих овец, чтобы ни одна из них не пропала. А духовные чада должны помогать своему духовному отцу, должны оправдывать свое назначение, чтобы, явившись пред Престолом Судии в день последний, я мог бы дерзновенно сказать: «Аз есмь и овцы моя!»

О молитве

Молитва есть пища для души. Молитвою очищается ум, освящается сердце, кротким становится нрав. Если день начат без молитвы, он непременно проходит в суете бесполезной. У человека же, начинающего свой день молитвою, все устроется во благо.

Для тех, кто не имеет времени выполнить положенные утренние или вечерние молитвы, предлагается правило Серафима Саровского:

Царю Небесный… *1 раз*.

Отче наш… *3 раза.*

Богородице Дево… *3 раза.*

Верую… *1 раз.*

Однако это правило не исключает совершенно чтения Евангелия, Псалтири, полных утренних и вечерних молитв. Молиться следует непрестанно.

Молиться следует нерассеянно, потому что когда мы молимся рассеянно, то мы тем прогневляем Бога. Рассеянная молитва и дремота в церкви бывают от маловерия и слабой любви к Богу. Стоять в храме следует со страхом Божиим и смирением, чувствуя благодатную силу, в нем пребывающую. Молитва наша не должна быть голословною. Ум и сердце наши должны участвовать в этой беседе с Богом.

Кто пребывает в постоянной молитве и богомыслии, с тем всегда Господь. И, говоря словами Священного Писания: «Аще и во ад снидет – не убоится сердце его!» Где бы ни был такой человек – с ним Господь, он не теряет молитву и поэтому не страшны ему ни колдуны, ни чародеи. Господь хранит горячо призывающих Его вовеки.

О взаимной молитве

Возлюбленные! Святая Церковь призывает нас молиться друг за друга. Приходя в алтарь, я, как пастырь, поминаю вас. Прошу Господа даровать вам благодать содействующую и укрепляющую, которая поведет вас от силы к силе, к благочестию и которая отгонит от вас нечестие. В своих молитвах о вас призываю покров и заступление Царицы Небесной. Прошу и молю Ее, да поможет Она вам жить в мире, с миром Божиим, жить в радости Святаго Духа, жить по правде Божией и славить Господа устами и сердцем.

Вынимая частицы, опять молюсь за вас: *«Не мене ради, но ради благодати священства, на мне лежащей и во мне пребывающей, помяни их! Духом Святым помоги им хранить себя в терпении и смирении. Удали от них всякое нечестие; примири их; помоги им благодушно нести свой крест. Помоги им в скорбях и болезнях, разреши все их вопросы Духом Твоим Святым! Подаждь им все просимое, если то сообразно воле Твоей Святой».*

Возлюбленные! Пастырская любовь и молитвы за вас пребывают во мне постоянно. Сроднив меня с вами, они пребудут во мне до конца дней моих и пойдут со мною даже за пределы гроба.

Взаимно и вас прошу: поминайте меня в молитвах ваших. Как духовного отца поминайте меня, потому что духовный отец возродил вас для жизни непрестающей, радостной, вечной, потому что он, желая вам спасения, берет на себя немощи ваши; потому что в последний страшный час он явится ходатаем и заступником вашим пред Господом.

Как спасительны молитвы, когда они взаимны! Будем взаимно молитвенно желать друг другу вечной радости в селениях райских, и Господь, видя наше расположение сердечное, будет хранить нас на нашем крестном пути к вечной радости. Аминь.

О кресте

Крест – это не только знак христианина, это оружие, отгоняющее злую силу. Господь во время крестных страданий оставил на Кресте свет и любовь, поэтому от Креста излучаются лучи благодатного света и Божественной любви. Благодатный свет, от Креста исходящий, жжет злобную темную силу, а любовь всех объемлет. Поэтому когда мы носим крест на груди и лобызаем его с любовию, то освящаем себя и наружно, и внутренне.

Когда мы лобызаем свой крестик, то лучи благодатного света и Божественной любви проникают в наш характер, в нашу совесть, в нашу душу и сердце. Крест нам дан при крещении, и мы никогда не должны расставаться с ним и забывать о нем.

Возлюбленные! Будем целовать крестик по 5 раз в честь пяти язв Господа; будем целовать его, исповедуя пред ним грехи свои, как Мария Египетская в пустыне. Будем целовать крестик за родных и близких; будем и себя освящать, лобызая свой крестик с молитвою: *«Пролей, Господи, каплю Святейшей Твоей Крови в мое сердце, иссохшее от страстей и грехов и нечистот душевных и телесных!»* Аминь.

О Херувимской песни

Во время пения «Херувимской» совершается великий вход. Символически это означает, что Господь Иисус Христос идет на вольные страдания, на Распятие. Идет за нас, потому что своими грехами мы и сейчас распинаем Его. Распинаем его ропотом, маловерием, осуждением ближних, завистью, гневом и многими другими беззакониями. Вновь и вновь мы повторяем Своему Спасителю кровавую Голгофу.

Ты думаешь, Голгофа миновала,При Понтии Пилате пробил часИ жизнь с тех пор уже не повторялаТого, что быть могло единый раз?Иль ты забыл? Недавно мы с тобоюПо площади бежали второпях,К судилищу, где двое пред толпоюСтояли на высоких ступенях.И спрашивал один... и сомневался.Другой молчал, как и в былые дни;Ты все вперед к ступеням порывался,Кричали мы: «Распни Его, распни!»Шел в гору Он, ты помнишь, без сандалий,И ждал Его народ из ближних мест;С Молчавшего мы там одежды снялиИ на веревках подняли на Крест.Ты, помню, был на лестнице направо,К ладони узкой я приставил гвоздь...Ты стукнул молотком по шляпке ржавой,И вникло острие, не тронув кость.Мы о хитоне спорили с тобою,В сторонке сидя, у костра, вдвоем;Не на тебя ль упала Кровь с водою,Когда ударил я Его копьем?И не с тобою ли у двери гробаМы тело сторожили по ночам?Вчера, и завтра, и до века обаМы повторяем казнь Ему и нам.

Возлюбленные, слушая пение «Херувимской» и сознавая себя сообщниками распинателей, будем слезно молить Идущего на страдания пощадить и помиловать нас. Будем обращаться к Нему в простоте сердца: «Господи, я опять осуждаю, гневаюсь, раздражаюсь, завидую, опять распинаю Тебя грехами моими, но Ты меня опять простил, как простил Своих распинателей!»

«Тебе поем…»

Когда поют «Тебе поем, Тебе благословим, Тебе благодарим, Господи, и молим Ти ся, Боже наш», в это время на престоле совершается пресуществление Даров: хлебпросфора Духом Святым претворяется в Тело Христово, а вино – в Кровь Христову. Эта тайна постигается только верою.

В это время и мы, возлюбленные, должны молиться о перерождении самих себя, своих родственников и близких. Все мы грешные, нечестивые и нерадивые, поэтому будем прибегать ко Господу с молитвою:

– Господи, помоги нам исправиться, обнови нас! Из нечестивых соделай нас благочестивыми; из нерадивых соделай усердными к исполнению заповедей Твоих!

О заступлении Царицы Небесной

Такими словами от лица всех верующих обращается Святая Церковь к Царице Небесной. И действительно, к кому, как не к Ней, обращаемся мы за помощью? Во все времена православные люди прибегали к покрову Царицы Небесной, слезно умоляя Ее быть им Заступницей и Ходатаицей пред Сыном Своим.

Сколько чудесных исцелений от икон своих посылала Она для вразумления, поддержки и прославления верных рабов Своих!

И в наши дни мы прибегаем к Ее Милостивому заступлению, потому что «не имамы иныя помощи». И в наши дни она обращается ко Господу: «Сыне Мой, пощади и помилуй создание Твое! Пощади его ради Меня, потому что он всегда прибегал ко Мне просить и быть ему Заступницей».

Предстательством и заступлением Царицы Небесной мы дерзаем приступать к таинству Причащения, аще и недостойны.

Чем воздадим мы нашей Ходатаице за такое любвеобильное попечение о наших грешных душах?

Потщимся, возлюбленные, выполнять то, о чем говорила Она Сама.

«На земле Я прошла 15 этапов земной жизни. И кто будет их вспоминать с десятком “Богородице…”, тому Я помогу во всем».

Исполняя этот завет Царицы Небесной, станем читать Богородичное правило, то есть 150 раз в сутки молитву «Богородице Дево, радуйся…» Какую великую силу и помощь в борьбе со злой силой являет собой это правило!

И Царица Небесная всегда будет помогать нам по неложному обещанию Своему.

О достоинстве девства

По достоинству своему девство приравнивается к монашеству. «В миру монах» – так говорят о девственниках. Девство, если кто избрал этот путь, должно быть безукоризненным и несомнительным.

Девицы благочестивые призваны подражать Божией Матери, Ее кротости и крайнему смирению.

Чистота, как нежный цветок, боится малейшего дыхания. Один взор, одно слово смущает ее. Дева, разумеющая цену этой добродетели, избегает случаев, даже самых отдаленных, самых незначительных, чтобы не оскорбить ее (чистоту).

А ведь есть девицы христианские, беседующие без осторожности с людьми, которые не суть ангелы. Дева, особенно любящая похвалы, недолго остается равнодушною к тому, кто ее хвалит…

Хочу пожелать всем девам: будьте бодры во избежание вседневных случаев падения, умножаемых врагом вашим диаволом, тогда Господь ниспошлет вам силу в тех случаях, которых вы предвидеть не могли.

О вере и верующих

Возлюбленные! Ко многим, именующим себя верующими, можно отнести эти слова. Таковые боятся показать, что они верующие, стыдятся пойти в храм. Это ложный страх и ложный стыд. Мы называемся христианами, то есть последователями Христа. Христос за нас пострадал даже до смерти, и мы должны идти таким же путем. Если нам будут какие-либо принуждения делать, насмешки и притеснения – все равно мы не должны отказываться от Христа. Надо отбросить ложный стыд, ложный страх и исповедовать христианскую веру до смерти. Носить крест на груди своей, потому что выше всего – исповедовать Христа Сыном Божиим и носить крестик не боясь, не стесняясь.

Возлюбленные! Верующие люди должны вести себя так, чтобы отличаться от неверующих и поведением, и походкой, и тихим, кротким нравом, чтобы верующие были поистине солью земли и светильниками миру.

Мы, верующие, должны быть примером для других только с хорошей стороны; во всех случаях жизни владеть собой разумно.

Да поможет нам Господь исповедовать православную веру, своею благочестивою жизнью насаждать ее среди неверных. Аминь.

О вере в Промысл Божий

Возлюбленные! Все мы верим в Бога, а вот в Промысл Божий твердо верить не можем. Доказательством тому наш ропот, уныние и отчаяние, когда нам приходится переживать скорби, болезни, напраслины и клеветы. А ведь все эти видимые невзгоды являются очищением для души.

Господь, любя нас, посылает скорби, болезни и напраслины – этот крест внутренний, и мы должны нести его благодушно, потому что Господь сказал: *«Кто хочет идти за Мной, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мной»* (Мф. 16, 24). И еще: *«Кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня»* (Мф. 10, 38).

Возлюбленные! Что бы ни случилось с нами скорбное, всегда будем повторять: «Не от Тебя ли это было?» Будем твердо верить, что Господь Милосердный не попустит нам испытания выше сил наших.

Промыслительная десница Господа ведет нас спасительным путем. Узкий путь сей – тернистый и скорбный, но ведет он к вечной радости и блаженству. Поэтому не будем смущать и роптать, если Господу будет угодно испытывать нашу веру в Его Святой Промысл. В трудные минуты обид и огорчений будем с надеждой обращаться к Нему: *«Верую, Господи, помоги моему неверию!»* Аминь.

О добрых делах

Как часто думаем мы, что добрые дела – это подаяние милостыни больным и неимущим, это устроение только внешнего, видимого благополучия наших ближних. Наша мысль не простирается глубже, к тому невещественному добру, которое мы призваны оказывать окружающим нас. А ведь добрые дела – это и прощение всяких обид, и терпение напраслин, и молитва о тех, кто нам в тягость – то есть молитва за врагов.

«Благословляйте клянущих вас!» Послушны ли мы сему повелению?

Ведь и Господу причиняли страшные муки, распяли Его, а Он со Креста говорил: *«Отче, не вмени им это во грех, не ведают, что творят»*.

Если мы христиане, то должны идти теми же путями, которыми шел Христос.

Больше зла у нас, чем добрых дел. Но не будем отчаиваться. И вместе с подаянием милостыни видимой будем милосердны к людям. Не будем жестокосердными, как Ирод. Не станем убивать в ближних добро своими жестокими и гордыми поступками. Со всяким смиренномудрием, терпением и кротостию будем снисходить друг к другу любовью, будем оказывать благодеяния недругам нашим, молитвенно обращаясь ко Господу: *«Господи, умягчи сердца злых человек! Имиже веси судьбами, спаси души восстающих на мя!»*

О смирении

Смирение не осуждает, не завидует, не огорчается, но все приемлет благодушно. Блажен человек, стяжавший этот чудный дар – смирение! Потому что Бог гордым противится, а смиренным дает благодать.

Гордость в человеке начинается с зависти и огорчения. Гордость замечает пороки других и осуждает их. Напротив, смирение видит в ближних только хорошие стороны, не завидует, а искренне радуется успехам ближних.

Возлюбленные! Удаляйтесь гордости! Вместо того, чтобы завидовать и осуждать, старайтесь как можно больше служить ближним. Радуйтесь благополучию и дарованию ближних, в этом и проявится великая христианская добродетель – смирение.

Об осуждении

Святая Церковь просит и предостерегает нас: *«Не судите, да не судимы будете!»* Особенно ни в коем случае нельзя осуждать священников. 121-е правило 4-го Вселенского Собора гласит: *«Да проклянется мирский; да отмещется от Церкви, разлучен бо есть от Святыя Троицы и послан будет во Иудино место».*

За один порок осуждения человек может сделаться пьяницей, блудником и даже разбойником, потому что тот грех, который мы замечаем и осуждаем в ближних, в будущем непременно увлечет и нас.

Возлюбленные! Бегайте осуждения. Осуждая кого-либо, мы вторично распинаем Господа и Духа Святаго от себя отгоняем.

Да и кто ты, дерзнувший осудить ближнего своего? Если Господь видит беззакония падшего и не наказывает его, но терпит, то кто дал нам право судить такого? Ведь, похитив у Господа сан Судии, мы становимся антихристами, то есть противниками Богу.

Убоимся осуждения! Будем милостиво снисходить к немощам окружающих нас, чтобы исполнились на нас слова: *«Блаженни милостивии, яко тии помилованы будут».*

Возлюбленные! Удержимся от разбора чужих поступков, успокаивая себя тем, что это не осуждение, а лишь рассуждение. А если случится допустить подобного рода «рассуждения», то будем разбирать ближних только через свое собственное падение, то есть с полным сознанием своего негожества, будем говорить так:

– Я не могу осудить падшего за пьянство и разврат, потому что сам я убиваю людей злыми поступками и словами. А ведь все заповеди даны Одним Законодавцем. Сказавший: «Не упивайтеся вином», – сказал также: «Не убий». Значит, я тоже являюсь преступником закона, потому как могу осудить падшего?

Рассуждая таким образом, мы будем смягчать вину ближнего и видеть свою собственную.

Потщимся, возлюбленные, непрестанно отгонять мысли осуждения и просить Господа: «Даждь ми зрети моя согрешения и не осуждати брата моего!»

О самоуничижении

«Господи, Ты видишь мою болезнь. Ты знаешь, как я грешен и немощен; помоги мне терпеть и благодарить Твою благость».

Возлюбленные! Эта сильная молитва составлена великим подвижником, старцем Силуаном. Благодарить Его благость – это благодарить Бога за все скорби, болезни, напраслины и клеветы.

Нужно всегда прислушиваться к голосу совести, а если ослушались совести, то нападает тоска, уныние. Иногда Господь попускает, за наше нерадение и ропот, такую болезнь – «одержимость», когда злая сила проникает в нашу совесть. А некоторым попускает это, чтобы укрепилась в них вера. Поэтому надо просить Господа, чтобы Он помог нам избавиться от нерадения и небрежения к делу спасения; в бедах и искушениях одерживать победу; не возмущаться и не роптать на людей за напраслины. Научимся любить своих обидчиков – благодетелей; будем иметь благую снисходительность к людям.

Возлюбленные! Когда станем просить у Бога духовных дарований, например: премудрости, веры, надежды, любви, кротости и смирения, тогда вспомним, что мы образ и подобие Божие, что душа наша есть как бы некий отпечаток Божества и все богатство души заключается в Боге, как в сокровищнице, откуда мы можем черпать всякое духовное благо.

Будем удерживаться от падений, чтобы не осквернить в себе образ Божий. Вручая себя милостивому попечению Творца всех, со всяким смиренномудрием будем обращаться к Нему, говоря: *«Мой ограниченный дух изошел от Твоего беспредельного, Всесовершенного Духа; вот, я беден, Владыко мой, премудростию и разумом или верою, надеждою и любовию, кротостию и смирением; призри на желание сердца моего и даруй мне Твою премудрость, веру непостыдну, надежду тверду, любовь нелицемерну!»* Аминь.

О едином на потребу

«Марфо, Марфо, печешися и молвиши о мнозе…» – и в наше время звучат эти слова Христа Спасителя. Кто из нас не уподобляется Марфе, суетящейся и заботящейся только о земном? Даже посещая святые места, наслаждаясь чудным церковным песнопением и чтением, мы не перестаем держать в уме своем мирское, временное, житейское. Порою не трогают оледеневших сердец наших слова, слышанные нами в церкви: *«Всякое ныне житейское отложим попечение»* – и уходим мы из храма неисцеленными.

Возлюбленные! Входя в храм, оставим за порогом его все свои заботы и тревоги о земном, вознесем ум свой горе, чтобы благодать Божия коснулась наших сердец, чтобы уйти нам из храма обновленными.

Оставим суетность Марфы и изберем благую часть Марии, то есть стремление к слышанию слова Божия и исполнению (хранению) его.

О благочестии

Возлюбленные! Во всех случаях жизни будьте благочестивыми христианами. Входя в дом, несите с собою благочестие и благодать, приветствуйте встречающих со словами: «Мир дому сему». Беседуйте скромно, поучайте кротко, поучайтесь со смирением. Пусть благочестивая жизнь ваша будет добрым примером для неверных, чтобы всею вашею жизнью прославлялся Господь. Проповедуйте и насаждайте благочестие своими добрыми делами.

Боголюбивейший друг мой Д.! Божией помощью отвечаю на твое письмо и пишу те покаянные молитвы и воздыхания, которые ты просил у меня.

Сам Господь Иисус Христос дал нам таинство покаяния. Святые отцы, водимые Духом Святым, написали в кратких пламенных словах искренние воздыхания.

Покаяние и воздыхания

(Из покаянного канона архимандрита Амфилохия Тумского)

Будто по суше провел Ты, Всехвальный Господи, избранный Тобою народ посреди морской пучины; изведи и меня из бездны греховной, да не погрязну в преисподней.

О, если бы растаяло сердце мое и, как вода, излилось в горьких слезах, чтобы я день и ночь плакал о том, что грехами моими преогорчил отеческую Твою благость, Спаситель мой, и погубил душу мою. Но не отвергай еще меня в гневе Твоем, Господи, даруй мне время на покаяние, укрепи волю мою в покаянии, сокруши окаянное мое сердце, исторгни слезы из глубины души моей и помилуй меня по Твоему благоутробию. Сжалься надо мной, неистощимый в благости Твоей, Боже! Воззри на страдание души моей, не предавай еще меня на волю врагов моего спасения: да не восторжествуют они надо мною и не порадуются о вечной погибели моей; не отвращай, Господи, лица Твоего от меня, вспомни, что хотя я безответный пред Тобою грешник, но я Твой. Твои руки сотворили меня, дай душе моей отраду, очисти ее от греховной проказы, сними с меня тяжесть вины моей, не вспоминай грехов и проступков моих. К Тебе прибегаю, Заступнице Усердная безнадежных: поспеши на помощь, испроси благодать покаяться, подкрепи Твоим предстательством у Сына Твоего и Бога покаянныя мои воздыхания. Утверди меня в покаянии на камени веры в Тебя, пришедшего призвать грешников на покаяние; да и я с помилованными Тобою вечно превозношу Твое милосердие. Отверзи ухо Твое, Спасителю, и услыши меня, оживотвори Твоим милосердием, поставь меня на стезю заповедей Твоих, поддержи и утверди на пути Твоем; да будет благодать Твоя врачевством души моей. Душа моя сильно потрясена, совесть моя не знает спокойствия, как огнем жжет меня раскаяние в безумном моем житии; постигли меня беззакония мои, я знаю их, и они предо мною непрестанно.

Помилуй меня, не затвори сердца Твоего от меня, хотя я был неверен Тебе. Оттого сердце мое теперь удручено, терзается, объятое смертными ужасами! Но сжалься надо мною, Искупителю, не отчуждай меня от Твоего милосердия, приими мое покаяние, не хотящий смерти грешника! Не отринь моих воздыханий о помиловании меня, вместо дел, угодных Тебе, приими болезненное сокрушение о том, что я преогорчил Тебя лукавым поведением, и крайнюю нищету души моей восполни Твоим милосердием. Подавляемый безсмертною тяжестию грехов моих, пред Тобою повергаюсь, Пренепорочная Матерь, с воплем сердца моего: помоги мне освободиться от бремени, гнетущего душу мою, не допускай меня до вечной пагубы, но оживотвори надеждою на спасение.

Слыша о нисшествии Твоем, Господи, для спасения мира, пророк вострепетал от страха. Как же мне не страшиться палящего гнева Твоего, Боже, испытующий сердца и утробы, грядущий судить живых и мертвых! За невнимание закону Твоему Ты оставил меня, Господи, на произвол сердца моего, и я неудержимо устремился за безрассудными мыслями и желаниями моими. Сознавая мое безумие, вопию к Тебе, Боже, яви мне милость Твою, не оставь меня в стыде вечном. Ты знаешь, Господи, бренный состав мой; вспомни, что я не более, как пыль земная. Отврати ярость Твою от меня, даруй мне благодать исправить пути мои и помилуй меня. Нечист я сердцем, нечист устами и осквернен греховными мерзостями, все существо мое проникнуто греховным ядом, но Ты все можешь, Спасителю: претвори, очисти и спаси меня по Твоей милости!

Все упование мое на Тя возлагаю, Пресвятая Дево, не постыди меня в надежде моей на Тебя; вступись в мое дело, заступи меня Твоим предстательством от гнева Правды вечныя!

Нераскаянный грешник не будет наслаждаться созерцанием Божественной славы Твоей, Господи, сокруши же мое сердце искренним покаянием, да от самого утра повсечасно взываю к Тебе из глубины души: помилуй меня! Не гнушайся молитвой моей, Господи, не отвергай воплей души моей, не вспоминай моих грехопадений, забудь безумное мое поведение, не воздавай мне по делам моим, не суди меня по правде Твоей, но сжалься надо мною и помилуй меня! Не обличай меня во гневе Твоем, не карай меня в ярости Твоей, прости неправды мои, исцели болезни души моей, заживи язвы ея; помилуй еще меня и оживотвори Твоею благодатию, по Слову Твоему. Ты знаешь все тайны сердца моего, но и сам я знаю, открываю пред Тобою, исповедую грехи, стенаю в горести души моей, воздыхаю к Тебе: утиши гнев Твой, оставь ярость, сотвори со мною чудо милосердия Твоего. Чувствую, что будто стеною стоят грехи мои между мною и Тобою, Господи: разруши сию преграду словом Твоим, приближися к душе моей Твоим милосердием, удержи гнев Твой, предай вечному забвению грехи мои.

О, Ты, Который величие сотворил Сильный! Сотвори мне по милости Твоей, буди Ходатаицею спасения души моей пред Сыном Твоим и Богом, да помилует и меня, проливший Кровь Свою за спасение мира!

Подражая пророку Ионе, в горести души моей взываю к Тебе, богатый благостию, Боже: изведи из греховной бездны жизнь мою, освободи от челюстей адовых, да превозношу милосердие Твое во всю вечность. Терние грехов подавило во мне, заглушило спасительные желания, зло исходит из сердца моего, безумие сроднилось с душою так, что я по виду раскаиваюсь в беззакониях моих, но снова

увлекаюсь на распутия порока; удержи меня Твоею силою, Господи! О, горе мне, безответному грешнику: смятение объяло меня, грехи, как огонь, жгут меня раскаянием. Но возношу душу к Тебе, Искупителю мира, преклони слух Твой к воплю моему и оживотвори меня надеждою на милосердие Твое. Стенаю от терзания сердца моего, утомленный болезненными воздыханиями моими. Не перестану взывать к Тебе, Господи, услыши молитвенный вопль мой; вспомни милосердие и милости Твои, утешь меня радостию спасения Твоего! Изнемог во мне дух мой, но, возводя очи мои к Тебе, из глубины души взываю: окропи меня росою благодати Твоей, простри мне руку помощи, увлекаемому в преисподнюю, и спаси меня ради милости Твоей!

Нет у меня другого прибежища, кроме Тебя, Владычица мира; к Тебе прибегаю, окаянный, у Тебя ищу спасения, не допусти погрязнути мне в преисподней, готовой навеки поглотити меня.

Отроки древле в Вавилоне, орошаемые благодатию, посреди пламени превозносили праведный суд Твой, Боже, исповедуя грехи свои и отцев своих; мне ли не исповедать, что я преогорчил благодать Твою безрассудным моим поведением? Не внимал я Твоему учению, Спаситель, пренебрегал Твоими заповедями, ни во что вменял уставы Церкви Твоей, подавляя в сердце моем внушение благодати Твоей. Но помилуй меня, удержи громы правосудия Твоего, готовые поразить меня. Лукавым поведением моим я бесславил имя Твое, порочил Церковь Твою, осквернял землю, рассевая повсюду соблазны; теперь мучаюсь терзанием совести, грехи мои свидетельствуют против меня, жгучий яд их палит душу мою. Бурю страстей, как пылью, метала мною; увлекаясь похотями, ежечасно поступал я по упорству сердца моего; теперь стал отвратителен для самого себя, Благость вечная; ради имени Твоего прости мне прегрешения мои.

Кружась в вихре страстей, я не вразумлялся ни горькими последствиями грехов моих, ни милостями Твоими, Господи! Теперь, озаренный Твоею благодатию, сознаю вину мою и, сокрушаясь, всем сердцем вопию к Тебе: помилуй меня!

Купино неопалимая, Матерь Спасителя и Бога, надеющиеся на Тебя безопасны под щитом Твоего заступления; приими и меня под Твой Покров и спаси Твоим ходатайством от вечной погибели!

Херувимы и Серафимы, Архангелы и Ангелы, небеса и все звезды, земля и все, что в ней и на ней, свет и мрак, воздушное явление и все твари, исполняя Твой закон, превозносят Твое величие, Всехвальный Боже!

А я совратился с пути Твоего, Вседержителю, совратился с пути вечной жизни, всегда блуждал по распутиям порока, раздражал правду Твою моими грехами; помилуй меня, да превозношу милость Твою вовеки! Погряз я в бездне греховней, беззакония мои подавляют меня, мысли о суде Твоем, Господи, приводят меня в трепет, потрясают всеми ужасами, но обрати меня на путь покаяния; да славлю и превозношу милосердие Твое вовеки!

Сознавая себя грешным, раскаиваюсь; ударяя себя в грудь, чувствую стыд и срам, мучаюсь в совести моей, что поступал по произволу сердца моего, как потерявший рассудок, и, в горести сердца моего, вопию к Тебе, Господи: даруй мне благодать превозносить благость Твою вовеки.

Избавь меня от адских ужасов, Матерь Христа Бога! Испроси для меня благодать покаяния, вымоли прощение бесчисленных грехов моих, одушеви надеждою спасения и введи в пристанище вечной жизни! Тебя, Благословенная в женах, Богородице, благословил Отец Небесный всяким благословением, а на земле превозносят и ублажают все роды, искренно взыскующе душевного спасения.

Не устоять мне на Страшном Судилище Твоем, Спасителю, когда, как огнь, возгорится ярость Твоя на нераскаянных грешников, но в уповании на милость и крестныя Твои страдания, не престану взывать к Тебе, Господи: очисти меня от всяких беззаконий моих! Обрати меня, Спасителю, на путь заповедей Твоих и утверди в них сердце мое, удержи ноги мои от распутий греховных, ниспосли благодать слезами смыти с души моей греховные скверны и приведи в забвение грехи мои. Даруй мне благодать отныне уклонятися от зла, обуздать страсти, отвергнуть греховные навыки, делать добро, быть всегда осторожным в жизни, осмотрительным во всех моих делах, плакать и сетовать о моем окаянстве до конца моей жизни. Ты, Господи, поражаешь и исцеляешь, умерщвляешь и оживляешь; оживотвори и меня Твоею милостию, даруй мне блаженство тех, коим прощены греси, чьи прегрешения покрыты Твоим милосердием! Да превозношу благодать Твою вовеки!

Радуйся, Святейшая всех Святых, Матерь жизни вечныя, радование сил небесных, веселие праведных, отрада кающихся! Утверди меня Твоими молитвами в покаянии и утешь радостию вечного спасения, да величаю Тебя вовеки!

Вопль грешной души ко Господу

Всеблагий Человеколюбче Господи, сшедший с небесе ради спасения нас, грешных, услыши меня в час сей, молящегося Твоей благости, воздвигни из глубины греховныя, избави от окаянного нечувствия, прежде даже до конца не погибну, спаси мя!

Помышляя страшный час смертный, трепещет и мятется оскверненная делы лютыми душа моя! Чем оправдаться, не ведает, аще не единым милосердием Твоим. Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Все житие мое блудно и страшно иждих, беззакония моя превзыдоша главу мою и яко бремя тяжкое отяготеша на мне; како предстану страшному и праведному судилищу Твоему, Господи? Осквернен беззаконными деяньми; како воззрю на сонмы чистейших Ангелов и всех Святых? Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Созданный по образу и по подобию Божию, кому уподобихся, окаянный, оскверних брачную одежду души, омрачих ум и все мое естество растлих помышлениями; помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Вижду на всяк день и час – ближние мои, друзья и сродницы, един по единому поемлются горькою смертию и отводятся в страну далекую, да восприимут кийждо по делам своим, аз же, окаянный, не подражая Давиду и иным покаявшимся, аки жестокий камень нечувствен пребываю; помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Аще ли когда нечто по благости Твоей благое сотворю, то, подражая фарисею, возношуся и услаждаюся самохвалением, и тако вся моя благая до конца погубляю и обретаюсь наг от всякого добра, имый беззакония неисчетны: помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Аще и на всяк час, аки скверная блудница, утопаю в делах студных и безместных, прилагая грехи ко грехам, но не страшуся Твоего страха, не боюся огня геенскаго и тьмы кромешныя и червя неусыпающаго; увы мне, жив сый, но аки мертв душою обретаюся; помилуй мя, Боже, помилуй мя!

От крайнего безумия моего, за маловременную и скоропреходящую сладость греха погубляю душу бессмертную, погубляю сокровище, дражайшее всего мира, погубляю красоту, созданную по образу и по подобию Божию! О, нерассудный, окаянный, сокрушайся, болезнуй, плачь и с рыданием взывай: помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Подражала ты, грехолюбивая душа моя, Каину братоубийце и иному Ламеху злочестивому, погубила дар Божий, осквернила всеми беззакониями и несть таковых, яже не соделала; превзошла от века грешники и что, спрошу, уготовила себе, аще не вечное рыдание и безутешное; помилуй мя, Боже, помилуй мя!

При дверях суд твой, душе, воспряни, потщися, приими во ум твой судилище страшное, на немже обличатся вся срамная, содеянная тобою; молись тепле, принеси покаяние с болезнею сердечною, плачь, вопий, умоляй Судию, припадай к стопам Его с болезненным рыданием, исторгай слезы очистительныя, аще не умилосердится Человеколюбец Господь, и горне взывай с многим сердечным стенанием: помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Имый попечение о душе своей да прочитывай сие на каждую среду и пяток, а усерднейший и на каждый день, особенно в Великий пост.

Грех ненависти

Вопрос: Кий грех тяжкий есть, кроме ереси?

Ответ: Якоже всех добродетелей и всех благих вышняя есть любовь, тако и всех грехов тяжкий есть еже ненавидети брата; ненавидяй бо брата своего человекоубийца есть, якоже рече Апостол: ненавидяй брата своего пребываяй в смерти; ненавидяй брата своего Самого Бога ненавидит; ненавидяй брата своего во тьме есть и во тьме ходит, и не весть камо идет, зане тьма ослепи очи того.

Видиши ли, колику злу виновна ненависть, любовь же покрывает множество грехов; ненависть неудобоврачна и неурочна есть, грех к смерти непокаянный. Темже мужетлители, и волхвы, и вражбиты, и чаровницы, и ненавидяй брата своего, в лютое место, яко убийцы, осуждаются.

Покаянная молитва

Господи! Грехи мои и прародителей моих изранили главу Твою, терновый венец, сотканный грехами, кровавые раны открыл. Греховная бездна в делах всего мира распяла Тебя на Кресте. Ты принял грехи всего мира страданием через позорную, лютую смерть. Ты отдал Себя за грехи всего мира, смирением в терпенье Ты смерть победил. Иисусе Сладчайший, Ты еси Свет, Истина и Путь в Царствие Небесное. Не остави нас за множество грехов малых и великих, помилуй и прости. Очисти наши души по милости Твоей, как очищал Ты прокаженных, во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь. *(3 поклона.)*

Благодарственная молитва за исцеление

Когда получишь исцеление от какой бы то ни было болезни, воздай благодарение Господу следующими краткими словами:

Слава Тебе, Господи Иисусе Христе, Сыне Единородный Безначального Отца, Едине исцеляяй всякий недуг и всякую язву в людях, яко помиловал мя еси, грешнаго, и избавил еси мя от болезни моея, не попустив ей развиться и умертвити меня по грехам моим. Даруй мне отныне, Владыко, силу твердо творить волю Твою во спасение души моей окаянной и в славу Твою со Безначальным Твоим Отцем и Единосущным Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Богу Отцу и Сыну и Святому Духу слава! И слава Приснодеве Марии, Матери Христа Бога нашего, во веки веков! Аминь.

Молитвенно с тобой пребывающий твой доброжелатель + схиигумен Савва

Сноски

1

Через три дня.

2

Всегда.

3

Один грешник отошел ко Господу, явился родственнику своему и сказал, что Господь помиловал его.

– За что же?

– Когда я был жив, я никогда не проходил мимо изображения Распятого Господа моего без такой молитвы, и Господь услышал молитву и помиловал меня.